

Mit Märchen und Mythen die Magie des Alter(n)s entdecken

NATURHEILKUNDE



Der Vorgang des Alterns ist einer der natürlichsten Prozesse der Welt. Dennoch haben viele Menschen Probleme mit dem Alter und dem Älterwerden. Neben gesundheitlichen Einschränkungen treten Ängste vor Tod und Einsamkeit sowie Probleme bei der psychischen Verarbeitung des Alterungsprozesses auf. Dabei wird häufig übersehen, dass das Alter auch Vorteile haben kann und alte

Menschen weiterhin viele Möglichkeiten haben, sinnvoll und glücklich zu leben.

Märchen und Mythen behandeln zeitlose menschliche Regungen und Konflikte. Sie können uns Wege zur Annahme und positiven Gestaltung der späten Lebensjahre aufzeigen. Im Seminar werden wir die Rolle des/der Alten in Märchen und Mythen analysieren und tiefenpsychologische Deutungen erarbeiten. Kreativitätsübungen und Rollenspiele werden uns helfen, die Magie des Alter(n)s zu entdecken.

Die im Seminar vermittelten Kenntnisse und Methoden können in der psychologischen und psychotherapeutischen Praxis, in der Schreib- und Kunsttherapie sowie generell in der Begleitung von älteren Menschen angewandt werden.

Dozent/in Dr. Andrea Faulstich: Langjährige Tätigkeit als vereidigte Übersetzerin, seit 2018 medizinische Heilpraktikerin, seit 2015 Heilpraktikerin für Psychotherapie mit den Schwerpunkten Psychotrauma, Bindung, Missbrauch in Familien und Beziehungen und daraus entstehende psychische und körperliche Erkrankungen. U. a. Ausbildungen in EMDR, Identitätsorientierter Psychotraumatherapie nach Franz Ruppert, Kunst- und Schreibtherapie. Autorin verschiedener Beiträge in den Zeitschriften Paracelsus Magazin und Freie Psychotherapie.

Termine:
Sa. 14.06.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hallerstraße 3-6
Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für
Psychotherapie
10587 Berlin
Tel. 030 - 89 09 21 93**

Seminarnummer:
SSH10140625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

