

# Ganzheitliche Verfahren in der Psychotherapie

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Inhalte:

Körperorientierte Therapieansätze

- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining

• Grundzüge der psychologischen Kinesiologie

• Grundlagen und Vorstellungen

• Muskeltest als Kommunikation mit dem

Unbewussten

- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis. Er ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie und kann separat gebucht werden.

**Dozent/in HP Psy Soner S. Ipekcioglu:** Jg. 1973, Vater einer 21-jährigen Tochter und leidenschaftlicher Skifahrer, ist ausgebildeter Schriftsetzer/Grafiker und seit 22 Jahren Inhaber einer Kommunikationsagentur. Er war Mitinitiator und Organisator von MyFest in Berlin, koordinierte dabei Polizei und Ordnungsamt. Von 1998 bis 2003 war er in der Erwachsenenbildung tätig. Als Heilpraktiker für Psychotherapie lebt er die systemische Arbeit und hat zahlreiche Zusatzqualifikationen als Kommunikationstrainer und Coach. Zwischen 2018 und 2021 absolvierte er verschiedene NLP-Trainings. Aktuell bietet er Trainings in Teambuilding, Gruppendynamik und Konfliktlösung an. Seit 2023 ist er Dozent an der Paracelsus Schule und bildet sich zum Hypno-systemischen Therapeuten weiter.

Termine:

**Mi. 15.10.2025**

**Mi. 12.11.2025**

**Mi. 19.11.2025**

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

**260,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Hallerstraße 3-6**

**Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für**

**Psychotherapie**

**10587 Berlin**

Tel. 030 - 89 09 21 93

Seminarnummer:

**SSH10151025R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

