

Ayurveda Massage

BEAUTY / WELLNESS



„Ayurveda“ ist eines der ältesten Natur-Gesundheitssysteme der Welt und stammt aus dem altindischen Raum. Es bezieht das Wissen um die Gesetzmäßigkeiten des Lebens für alle Anwendungen ein. Dieses ist von unschätzbarem Wert und beinhaltet u.a. die Elemente-Lehre, Energielehre, das Wissen um das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele sowie die Wirkungsweise pflanzlicher und natürlicher Substanzen.

Dieser Wissensschatz ist Bestandteil jeder ayurvedischen Massage und Grund für ihren unvergleichlich wirkungsvollen Charakter. Diese Massage wirkt auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen und bringt diese auf einzigartige Weise wieder in Balance.

Je nach Intention und verwendeten Materialien wirkt sie reinigend, aufbauend, stärkend, entspannend oder aktivierend. Massiert wird mit hochwertigen pflanzlichen Ölen und Substanzen, die bereits in ihrer Rezeptur auf die unterschiedlichsten Wirkungsbereiche abgestimmt sind.

Seminarinhalt:

- Einführung in die Grundlagen des Ayurveda
- Die 5 Elemente und die 3 Konstitutionstypen / doshas Vata, Pitta und Kapha
- Ganzheitliche Wahrnehmung des Menschen und seiner Befindlichkeit
- Massagetechniken und -griffe
- Ölkunde
- Praktisches Erlernen der Ganzkörpermassage in verschiedenen Positionen

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Bitte mitbringen: ein Leintuch, ein großes und ein kleines Handtuch.

Dozent/in Lolitta Nowack: Jg. 1960, arbeitet seit über 30 Jahren als Physiotherapeutin, Masseurin und Lebensberaterin. Nach einer Nahtoderfahrung entdeckte sie ihre Berufung zur Naturheilkunde. Es folgten Privatunterricht an verschiedenen Schulen, eine Universitätsausbildung (Diplom), Arbeit am wissenschaftlich-methodischen Zentrum nichttraditioneller Heilmethoden (Dschuna; Diplom) und am Zentrum `Altermed` (Diplom) in Usbekistan. 2007 schloss sie die HP-Ausbildung bei Paracelsus ab, weiterhin besuchte sie weltweit Fortbildungen (Fußreflexzonenmassage, Ayurveda, Kalifornische Massage, Bioenergiemassage, Baby-Massage-Kursleiter). Neben ihrer ehrenamtl. Tätigkeit als Vorsitzende eines gemeinnützigen Vereins praktiziert sie seit 1997 in eigener Praxis in Apolda, seit 2005 ist sie Dozentin an den Paracelsus Schulen.

Termine:

Mo. 24.11.2025

Di. 25.11.2025

Mi. 26.11.2025

Do. 27.11.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

540,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hallerstraße 3-6
Dipl.-Kfm., Heilpraktiker für
Psychotherapie
10587 Berlin
Tel. 030 - 89 09 21 93**

Seminarnummer:

SSH10190525V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

