

Beratung für Nahrungsergänzungsmittel

NATURHEILKUNDE



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen – wer kann dem widersprechen? Was aber die richtige Ernährung ist, welche Inhaltsstoffe essentiell, welche unnötig oder gar krankmachend sind, darüber gibt es viele Meinungen – auch die Frage nach Nahrungsergänzungsmitteln wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend.

Nahrungsergänzungsmittel sind Produkte zur erhöhten Versorgung des menschlichen Stoffwechsels mit bestimmten Nähr- oder Wirkstoffen im Grenzbereich zwischen Arznei- und Lebensmitteln. Erfahren Sie mehr über die breite Angebotspalette von Nahrungsergänzungsmitteln. Welche Zielgruppen benötigen welche Nahrungsergänzungsmittel, auf welche kann oder sollte man sogar verzichten und bei welchen ist der Kauf geradezu rausgeworfenes Geld? Was sind Vitalstoffe, Präbiotik und probiotische Lebensmittel? Woraus sollten Sie Ihre Klienten hinweisen, welche Gefahren drohen z.B. durch Überdosierung, Verabreichung bei Kindern im Wachstum, ... und wie kann man sie ggf. präventiv einsetzen?

Dieses Seminarangebot bereitet Sie auf Ihre beratende Tätigkeit als Ernährungsberater/in vor.

Termine:

Mi. 01.07.2026

Mi. 08.07.2026

Mi. 15.07.2026

Mi. 22.07.2026

Mi. 29.07.2026

Mi. 12.08.2026

Mi. 02.09.2026

Mi. 09.09.2026

jew. 19:00-21:00 Uhr

Preis:

340,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111010726

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

