

The Work von Byron Katie

Seminarreihe Earthschool - Modul 3/4 - Schuld und Scham
Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



The Work von Byron Katie ist eine kraftvolle psychologische Methode, um geistigen Frieden zu erreichen. Alles, was wir für the Work brauchen, ist etwas zum Schreiben und einen offenen Geist. Die Ergebnisse der Work sind oft erstaunlich. Denn wir brauchen nicht unsere Gedanken loszulassen – sie lassen uns los, wenn wir mit ihnen the Work machen. Dann entdecken wir eine neue Welt jenseits eingefahrener geistiger Muster.

Besonders tiefgreifend wirkt the Work, wenn wir themenzentriert arbeiten.

Das Thema Scham und Schuld reicht tief in die Vergangenheit. Oft belasten uns Muster, die seit unserer Kindheit bestehen und die uns noch nicht einmal bewusst sind. Um Scham- und Schuldgefühle zu vermeiden, gewöhnen wir uns Verhaltensweisen an, die uns nicht gut tun. Hier hilft es, die Gedanken zu finden die diese Gefühle auslösen und sie mit the Work zu überprüfen.

Inhalte des Moduls:

- The Work als Methode der Selbsthilfe und zur Begleitung anderer
- Scham und Schuld – ein Versuch, noch größere Schmerzen zu vermeiden
- Meditation, Works und Übungen zu Scham und Schuld

Die Dozentin ist Heilpraktikerin und arbeitet mit the Work seit vielen Jahren, u.a. in Krankenhäusern mit dem Personal. 2009 absolvierte sie die `School for the Work` in Los Angeles bei Byron Katie.

Das Seminar eignet sich für Therapeuten/innen und Berater/innen.

Termine:

Sa. 28.11.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis:

140,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111031026V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

