

# Meditation

## Erlebnisabende

### BEAUTY / WELLNESS



Die Meditations-Erlebnisabende richten sich an alle, die für Entspannung, Regeneration, Konzentration, Klarheit, Achtsamkeit, Selbsterkenntnis und spirituelle Entwicklung offen sind.

Dank Theorie und Praxis können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene Neues erlernen und weiterkommen.

Jeder Abend bietet eine Meditationstechnik mit Erklärungen und Werkzeugen an, womit wir gemeinsam praktizieren. Dann erfolgt eine Rückmeldungs- und Fragerunde.

Die kurzweilige Workshops wirken dynamisch, kreativ und ermutigend für alle, die Mühe haben, die nötige Motivation aufzubringen, um alleine regelmäßig zu meditieren. Die weitreichenden Vorteile der Meditation in praktisch allen Bereichen des Lebens sind schon lange untersucht und belegt worden; sei es: gesundheitlich, psychisch, intellektuell, spirituell, gesellschaftlich und epigenetisch.

Wir laden Sie herzlich zu dieser Meditationsreihe ein und freuen uns mit Ihnen auf Ihre Fortschritte.

Sie können als Therapeut/in oder Berater/in das Erlernte direkt an Ihre Klienten/innen weitergeben.

**Dozent/in Alina Seiler:** Jg. 1996. Frau Seiler ist verheiratet und lebt in der Nähe von Tübingen. Nach ihrem Studium der Rechtswissenschaften und anschließender Berufserfahrung absolvierte sie die Ausbildung und Prüfung zur Psychologischen Beraterin (VfP) und bildete sich unter anderem als Fachberaterin für Hochsensibilität sowie Stresspräventions- und Burnoutberaterin fort. Mehrere Weiterbildungen im Bereich Rhetorik, Gesprächsführung, Gewaltfreier Kommunikation (M. Rosenberg) und Mentaltraining runden ihr Profil ab. Frau Seiler ist in eigener Beratungspraxis tätig.

Termine:

**Do. 19.11.2026**

**Do. 26.11.2026**

**Do. 03.12.2026**

**Do. 10.12.2026**

**Do. 17.12.2026**

jew. 18:00-21:00 Uhr

Preis:

**340,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSH111031226**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien