

# Selbstheilungskräfte stärken durch Meditation

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In dieser Meditationsreihe erlernen Sie an jedem Termin zu jeweils einem anderen Themenschwerpunkt eine einfache Meditationspraxis. Diese ist für den persönlichen Alltag geeignet und Therapeuten/innen können sie zudem sofort an ihre Klienten/innen weitergeben.

Die Meditationsreihe eignet sich für

Menschen, die ihre intuitiven Fähigkeiten erweitern und besser kennenlernen möchten. Wir meditieren und erlernen Trancetechniken, um unsere Intuition und Seelenkraft zu stärken.

Wir erforschen unsere Sinneswahrnehmungen, das Hellfühlen, Hellwissen, Hellsehen und Hellhören und finden heraus, was uns bisher davon abhält, unser Potenzial zu entfalten (alte Glaubenssätze, Unsicherheit, Zweifel etc) und finden Kontakt zu den Heilströmen des Universums.

Es werden praktische Übungen sowie Meditationen vorgestellt, die weiter vertieft werden können, denn die Entfaltung unserer Wahrnehmungsfähigkeit benötigt Training und Zeit.

Umso mehr wir uns der sogenannten geistigen Welt öffnen, desto mehr kommen wir ins Vertrauen und Staunen über mitfühlende geistige Begleiter an unserer Seite und den Kontakt mit unserem Seelenweg. Damit verbunden ist ein tiefer Heilungsprozess, der uns in ein erfüllteres selbstbestimmteres Leben führen kann.

Egal ob Anfänger/in, Fortgeschritten/er – Sie werden dort abgeholt, wo Sie sich gerade in Ihrer Entwicklung befinden.

Das Seminar eignet sich für im psychotherapeutischen, energetischen und spirituellen Umfeld tätige Therapeuten/innen, Berater/innen und Einsteiger/innen.

**Dozent/in Sabine Rogg:** Nach der abgeschlossenen Ausbildung zur Erzieherin an der Fachakademie für Sozialpädagogik in Krumbach arbeitete sie in unterschiedlichen sozialen Bereichen und eignete sich in diesen Feldern Berufserfahrung und Feldkompetenz an. Es folgten Weiterbildungen zur Psychologischen Beraterin, Psychomotorikerin, Sprach- und Kommunikationsberaterin und in tiergestützter Intervention. Seit 2019 begleitete sie Erwachsene und hochsensible Kinder.

Termine:

**Mi. 07.05.2025**

**Do. 08.05.2025**

**Fr. 09.05.2025**

jew. 18:00-21:00 Uhr

Preis:

**210,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSH111080525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS  
die Gesundheitsakademien