

# Moderne Verhaltenstherapie

ein zeitgemäßer integrativer Ansatz

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die moderne Therapielandschaft ist bunt und besteht aus einer Vielzahl wirkungsvoller Ansätze und Methoden. In der Ausbildung fällt es daher schwer, sich für einen

speziellen Therapieansatz zu entscheiden. Wer einen Ansatz sucht, der sowohl klassische als auch eine große Bandbreite kreativer, moderner Methoden vereint, für den ist die Ausbildung in „moderner Verhaltenstherapie“ genau das Richtige.

Strukturiert und praxisnah werden hier die Grundzüge der ersten bis zur dritten Welle der Verhaltenstherapie vermittelt, wie zum Beispiel:

- Grundlagen der klassischen und kognitiven Psychotherapie
- Selbstmanagementtherapie nach Fred Kanfer
- Mindfulness based Cognitive Therapie (MBCT)
- störungsspezifische Weiterentwicklungen mit Ansätzen aus systemischen, hypnotherapeutischen und fernöstlichen Traditionen

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der bewussten Beziehungsgestaltung und der Herstellung eines therapeutischen Resonanzraums, der die Basis für eine heilsame Begegnung darstellt.

Das intensive Seminar eignet sich für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext, im Gesundheits-, Bildungs-, oder Sozialwesen tätig sind, oder aber die Verhaltenstherapie in ihr berufliches Leben integrieren möchten.

**Dozent/in Daniel Borschel:** Daniel Borschel, Jg. 1976, verheiratet, gelernter Industriekaufmann (IHK), ist seit über 25 Jahren als Berater, Hypnosetrainer sowie Ausbilder für Hypnose, NLP und Coaching tätig. Als High Performance Coach und Resilienz Trainer begleitet er Menschen auf ihrem Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg. In seiner Praxis in Hürth und über Online-Programme bietet er maßgeschneiderte Lösungen für individuelle Herausforderungen an. Seine innovative Arbeit mit dem Ultimate Code, einer neuartigen Methode zur schnellen und tiefgreifenden Veränderung von Verhaltensmustern, ist sein Herzensprojekt, welches derzeit breite Anerkennung findet.

Termine:

**Fr. 09.05.2025**

16:00-20:00 Uhr

**Sa. 10.05.2025**

**So. 11.05.2025**

jew. 09:00-16:00 Uhr

**Sa. 21.06.2025**

09:00-17:00 Uhr

**So. 22.06.2025**

09:00-16:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**3270,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**

**Onlineunterricht**  
Seminarnummer:  
**SSH111090525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien