

Hypnose zur Gewichtsreduktion

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Abnehmen beginnt im Kopf!

Übergewicht führt nicht nur zu zahlreichen Beschwerden und chronischen Erkrankungen; es belastet auch den Alltag sowie unsere Psyche und schränkt damit unsere Lebensqualität enorm ein. Ca. 2/3 der Männer und rund die Hälfte

der Frauen in Deutschland sind übergewichtig. Zahlreiche Versuche einer Gewichtsreduktion durch spezielle Diäten, kurzfristige Ernährungsanpassungen und mehr Bewegung scheitern meist, da diese nicht nachhaltig umgesetzt werden. Man hofft, dass der rasche Gewichtsverlust für immer so bleibt. Dem ist jedoch nicht so; in vielen Fällen kommt der berühmte Jo-Jo Effekt und macht die Bemühungen zunichte. Um langfristig Veränderungen in unserem Körper erzielen zu können, müssen Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden.

Durch Hypnose können diese Veränderungen leicht erreicht werden. Das Essverhalten kann nachhaltig verändert werden, Körpergewicht kann reduziert und gehalten werden und neue Verhaltensweisen (wie beispielsweise mehr Bewegung) können sich wie von selbst neu einstellen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Berufsgruppen mit psychotherapeutischem Hintergrund, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten.

Bei dem selbständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Dozent/in Freifrau Petra Barbara von Wangenheim: Jg. 1964, Heilpraktikerin in eigener Vollerwerbspraxis. Sie lernt seit Jahren die Methoden von Dr. D. Klinghardt: Kinesiologie, Psychokinesiologie und MET. Sie besucht laufend Fortbildungen in den Bereichen Neuraltherapie, Eigenblut, Injektions- und Infusionstherapie, Ausleitungsverfahren, Physiognomik/Antlitzdiagnostik und medizinischer Heilhypnose. Frau von Wangenheim war jahrelang im Hotel als Wellnesstherapeutin tätig (Shiatsu, Ayurveda, Hot-Stone, Edelsteinmassage, Fussreflexzonenmassage). Abgerundet wird ihr Profil durch eine umfassende Chiropraktikausbildung und Kenntnisse in der strukturellen Osteopathie/Manueller Therapie und Dorn/Breußtherapie. Durch ihr früheres Studium unterrichtet sie auch Marketing/Betriebswirtschaft und Abrechnung (GebüH).

Termine:

Do. 10.04.2025
09:00-13:00 Uhr

Preis:

75,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111100425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

