

Combinology®

Insulinresistenz – Modul 4

NATURHEILKUNDE



Dieses Modul setzt den Fokus auf das Thema des Glukose-Insulinstoffwechsels und die pandemische Erscheinung der Insulinresistenz. Naheliegend sind hier Krankheitsbilder des Stoffwechsels, wie Diabetes Mellitus Typ II und Folgeerkrankungen. Wir betrachten allerdings auch die Insulinresistenz als

evolutionäre Strategie der Energieverteilung in unserem Körper mit Ursachen im Stoffwechsel, des Gehirns und des Immunsystems. Unterschiedliche physiologische Strategien, die sich in der heutigen Gesellschaft und Lebensstil zu chronischen Pathophysiologien und Beschwerdebildern entwickeln. Betrachtet werden differenzierte diagnostische und therapeutische Herangehensweisen und Möglichkeiten, nachhaltig den Glukose-Insulinstoffwechsel zu regulieren und bestehende Pathologien reversibel anzugehen. In diesem Modul erforschen die Teilnehmer/innen die komplexen Zusammenhänge zwischen Insulinresistenz, Stoffwechselstörungen und chronischen Krankheiten. Durch die Untersuchung verschiedener physiologischer Strategien zur Regulierung des Glukose-Insulinstoffwechsels erhalten sie Einblicke in innovative Ansätze zur Behandlung von Insulinresistenz und damit verbundenen Erkrankungen wie Diabetes, Akne oder Gicht. Darüber hinaus wird im Rahmen dieses Moduls auch der Zusammenhang zwischen Insulinresistenz und dem Konzept der LONGEVITY (Langlebigkeit) beleuchtet.

Praktische Übungen und Fallstudien ermöglichen es den Teilnehmern/innen, ihr Wissen unmittelbar anzuwenden und zu vertiefen. Sie erhalten konkrete Handlungsempfehlungen, um individuelle Therapiepläne für Patienten/innen zu erstellen und sie auf ihrem Weg zu einem gesünderen Lebensstil zu unterstützen. Interaktive Diskussionsrunden und der Austausch mit Experten ermöglichen es den Teilnehmern/innen, ihr Verständnis für die komplexen Zusammenhänge von Insulinresistenz und Gesundheit zu vertiefen und neue Ansätze für ihre therapeutische Praxis zu entwickeln.

Dozent/in HP Matthias Baum: Jg. 1988, verheiratet, 1 Tochter, Heilpraktiker und Gesundheitswissenschaftler. Über 15 Jahren in medizinischen, gesundheitsfördernden und therapeutischen Disziplinen tätig. Inhaber einer eigenen Praxis in Hamburg/Altona mit den Schwerpunkten: klinische Psychoneuroimmunologie funktionelle Labordiagnostik, Mikronährstofftherapie, personalisierte Ernährungsberatung und Darmgesundheit. Außerdem Gesundheitsberatung, Produkt- und Konzeptentwicklung, Projekte und Content-Kreation für Gesundheitsunternehmen, sowie Speaker & Dozent im Gesundheitsbereich. Seiner Expertise erlangte er durch seine Ausbildungen als Rettungsassistent und Trainer für medizinische Fitness, sowie durch den Bachelorstudiengang Physiotherapie/Therapiewissenschaft, Masterstudiengang Gesundheitswissenschaften und Masterstudiengang klinische Psychoneuroimmunologie.

Termine:
Sa. 02.08.2025
09:00-16:00 Uhr
Mi. 06.08.2025
18:00-21:15 Uhr

Preis:
260,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111100525V4

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien