

# Combinology®

## Die Schilddrüse – Regulator des Stoffwechsels

### Modul 5

#### NATURHEILKUNDE



Die Schilddrüse, als zentrales Organ des Stoffwechsels und `Finanzminister des gesamten Organismus`, stellt die wichtigste Schaltzentrale für Energieverteilung im Körper dar. Gleichzeitig ist sie entscheidend für unzählige Stoffwechselprozesse, einschließlich gesunder Haut, Haare und Nägel. Störungen der Schilddrüse in Über-

und Unterfunktion, niedrigen freien Schilddrüsenhormonen, autoimmunen Prozessen und Mangel an spezifischen Mikronährstoffen betreffen zahlreiche Patienten/innen und sind häufig Begleiterkrankungen. Auch das Stresssystem spielt in diesem Kontext eine entscheidende Rolle.

Mit Blick auf die unterschiedlichen Ursachen der Funktionsstörungen und die zugrundeliegenden Wirkmechanismen betrachten wir spezifische diagnostische Möglichkeiten und passende Interventionen im Bereich Ernährung, Bewegung, hormetische Reize, Stressregulation und Stressresistenz sowie essenzielle und funktionelle Mikronährstoffe.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein umfassendes Verständnis über die Bedeutung der Schilddrüse für die Gesundheit und lernen, wie sie Schilddrüsenstörungen ganzheitlich behandeln können. Praktische Übungen und Fallstudien helfen ihnen dabei, individuelle Therapieansätze zu entwickeln, die auf die Bedürfnisse ihrer Patienten/innen zugeschnitten sind.

Zudem werden im Rahmen dieses Moduls auch Strategien zur Prävention von Schilddrüsenerkrankungen und zur Förderung der langfristigen Schilddrüsengesundheit diskutiert. Die Teilnehmer/innen werden dazu ermutigt, einen integrativen Ansatz zu verfolgen, der sowohl traditionelle als auch alternative Therapiemethoden umfasst, um optimale Ergebnisse für ihre Patienten/innen zu erzielen.

**Dozent/in Daniel Reheis:** Daniel Reheis arbeitet nach mehr als zehn Jahren in allen Bereichen der gehobenen Gastronomie nun als Experte und Dozent für kPNI und Wissenschaftler. Neben der Freude am Kochen entdeckte er seine Begeisterung für die ganzheitliche Medizin. Auf der Suche nach dem Wesen des Seins während seines Studiums der Physiotherapie, Philosophie und Theologie starb ein großes Vorbild. Die Erkenntnis, dass weder Weisheit, Religion, noch die moderne Medizin eine Antwort auf chronische Zivilisationskrankheiten geben konnten, legte den Grundstein für eine lange Suche nach neuen Antworten. Er erkannte, dass, um dem komplexen Wesen eines Menschen gerecht zu werden, möglichst viele Aspekte von Krankheit und Gesundheit erarbeitet werden müssen. Diese Erkenntnisse müssen dann auch wieder auf einfache, im täglichen Leben, umsetzbare Maßnahmen reduziert werden. Heute sieht er seine Aufgabe darin, artgerechte Lösungen für Menschen von heute zu finden. Seine Bücher vereinen für ihn seine beruflichen Leidenschaften auf einzigartige Weise. Daniel und Leo definierten 2014 als Erste den artgerechten Lebensstil für den Menschen

Termine:

**Sa. 13.09.2025**

09:00-16:00 Uhr

**Mi. 17.09.2025**

18:00-21:15 Uhr

Preis:

**260,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

**SSH111100525V5**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

