

Kräuter für die Hausapotheke

Einführung in die Phytotherapie

NATURHEILKUNDE



Termine:

Mo. 14.04.2025

Do. 17.04.2025

jew. 14:00-17:00 Uhr

Preis:

120,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111140425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Heimische Kräuter zu sehen, zu finden und zu verarbeiten, belebt wieder das alte Wissen um die besondere Kraft dieser Pflanzen. Gerade für Heilpraktiker/innen ist dieser Kurs eine echte Fundgrube.

Was Brennnessel, Schachtelhalm, Frauenmantel, Beifuß, Thymian, Ysop und Co für uns alles tun wollen und vor allem können, ist schon magisch zu nennen - und auch darum wird es gehen. Um die Anwendungen und Geschichten rund um die Pflanzenwelt, die so bunt ist und so lebendig, dass auch heute noch längst nicht alles darüber bekannt ist.

Praxisnah informiert dieses Seminar über einheimische Pflanzen, die leicht zu erkennen sind und eine vielfältige und gefahrlose Anwendung ermöglichen. Ebenso werden beliebte und wirksame Rezepturen aus der Kräuterküche besprochen. Diese sollen gleich zum Ausprobieren anregen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.