

Schlafapnoe

die unterschätzte Volkskrankheit verstehen und behandeln
Online Seminar

NATURHEILKUNDE



Etwa 20 Mio. Menschen sollen alleine in Deutschland an der obstruktiven Schlafapnoe leiden. Und als Krankheit ist Schlafapnoe, bei der es im Schlaf zu Atemaussetzern kommt, nicht zu unterschätzen: schlechte Schlafqualität und Tagesmüdigkeit gehören zu den Symptomen ebenso wie hoher Blutdruck, Gedächtnisprobleme, Stimmungsschwankungen bis hin zu depressiven Verstimmungen. Unbehandelt kann Schlafapnoe sogar

ernsthafte Komplikationen wie Herzinfarkt oder Schlaganfall verursachen und die Lebensqualität und Lebenserwartung empfindlich einschränken.

Um Schlafapnoe ganzheitlich zu behandeln, muss die Krankheit verstanden werden und auch den Patienten verstehbar gemacht werden.

In diesem Seminar erläutern wir daher die Schlafapnoe, Schnarchen, Symptome, Folgeerkrankungen, Ursachen und Risikofaktoren, sowie Therapiemöglichkeiten. Wir besprechen das Potential von Therapien, die ganzheitlich Atemtechniken, myofaziale Übungen, phytotherapeutische Maßnahmen und vieles mehr verwenden.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen, Anwärter/innen, an der Naturheilkunde interessierte Ärzte/Ärztinnen.

Dozent/in Dr.phil., HP Roman Sieler: Jg. 1980. Heilpraktiker, Atemtherapeut und promovierter Medizinethnologe. Schon als Kind faszinierten ihn Pflanzen und Naturheilkunde, was ihn eingehend prägen sollte. Zunächst arbeitete er als Medizinethnologe und forschte und lehrte zu indischer Medizin an den Universitäten Heidelberg und Tübingen. Im Rahmen von langen Forschungsaufenthalten in Südindien wurde er von traditionellen Heilern des Ayurveda und der Siddha Medizin unterrichtet. Er beschloss, der Universität den Rücken zu kehren und stattdessen das erlernte naturheilkundliche Wissen praktisch anzuwenden. Als Heilpraktiker verbindet er seitdem Atemtherapie mit Ayurveda, abendländischer Phytotherapie, Mykotherapie und Neuraltherapie.

Termine:

Sa. 15.02.2025

So. 16.02.2025

Sa. 22.02.2025

jew. 19:00-21:30 Uhr

Preis:

135,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111150225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien