

# Systemische Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett

## Familien- und Teamaufstellung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Systembrett bietet die Möglichkeit, mit Hilfe von Figuren, ein Familiensystem und/oder eine andere Gruppe von mehreren Personen aufzustellen.

Die Methode wird in diesem Seminar vorgestellt und praktiziert. Die systemische Familienaufstellung/Gruppenaufstellung eröffnet neue Perspektiven und neue Möglichkeiten. Sie hilft, komplexe Familiensysteme/Gruppen zu verstehen sowie Beziehungen und Konflikte zu erhellen.

Die Visualisierung durch die Aufstellung der Personen und der Situation bringen Klarheit und Licht in verstrickte Problematiken.

In diesem Seminar besteht die Möglichkeit, beispielhafte Fragestellungen, Fälle und Situationen zu besprechen. Gemeinsam arbeiten wir an diesen Lösungsmöglichkeiten.

Das Seminar eignet sich insbesondere für Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

**Dozent/in Dr. Melanie Jung:** Jg. 1982, verh., 2 Kinder. Frau Dr. Jung absolvierte ein duales BWL-Studium, ein Studium der Wirtschaftspsychologie und promovierte schließlich im Fachbereich Psychologie an der LMU München. Diverse Ausbildungen (ACT, Systemik, geprüft. psych. Beraterin, Reiki-Grade I-XII, Kinesiologie, Mentalcoaching etc.) ergänzen ihr Portfolio. Nach vielen Jahren der Tätigkeit im oberen Management in der Finanzdienstleistungsbranche arbeitet Frau Dr. Jung als freiberufl. Coach mit Schwerpunkt auf den Themen Personal- und Führungskräfteentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, Sinnfindung, Stressbewältigung, Burnoutprävention etc. Seit 2021 bringt sie ihre Kenntnisse und Erfahrungen im Bereich Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) und weiteren Vorlesungen als freie Dozentin bei Paracelsus ein.

Termine:  
**Fr. 16.01.2026**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**160,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSH111160126**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien