

Phytotherapie – Großmutter's Hausmittel aus dem Kräutergarten und der Natur

Online Seminar

NATURHEILKUNDE



In Garten, Parks, Wäldern und Wiesen wachsen unbemerkt eine Vielzahl an Heilpflanzen. Oft wussten die Omas noch, welches Blatt wozu taugt, welcher Tee den übersäuerten Magen kuriert oder bei Durchfall hilft, und was zu tun ist, wenn die Ohren schmerzen.

Dieses vergessene Wissen bringt uns unsere Dozentin wieder nahe- obwohl sie noch längstens nicht das großmütterliche Alter erreicht hat. Sie erlernen die Anwendung von phytotherapeutischen Wickeln, Auflagen, Tees etc. bei Kindern und Erwachsenen. Es werden die Rezepturen für häufige Erkrankungen vermittelt, beispielsweise für Husten, Ohrenschmerzen, Rückenschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden, kleine Hautverletzungen etc.

Nach diesem Seminar werden Sie die Wiese neben Ihrem Haus, die Pflanzen in Ihrem Garten etc. mit ganz anderem Wissen betrachten und würdigen können.

Das Seminar bietet allen therapeutisch Tätigen ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:
Mo. 17.03.2025
09:00-14:00 Uhr

Preis:
90,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111170325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

