

# EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing Aufbaukurs

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing, auf Deutsch: Desensibilisierung und Neubearbeitung mit Augenbewegungen) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden.

Termine:

**Sa. 17.10.2026**

**So. 18.10.2026**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Erlernen Sie in diesem Seminar weitere spezifische EMDR-Protokolle und erfahren Sie Details über die Kombinationsmöglichkeiten von EMDR mit anderen Methoden, sowie Verankerungsmethoden.

Themenbereiche unter anderem:

- 4-Felder-Technik
- EMDR und Trauer, bei Phobien/Panikstörungen
- EMDR mit Kindern und Jugendlichen
- EMDR bei Schmerzen
- EMDR im Coaching
- EMDR bei Tinnitus
- EMDR und Hypnose
- EMI - Eye Movement Integration

Neben der ausführlichen theoretischen Beschreibung bleibt sehr viel Platz zum praktischen Üben und Erfahrungsaustausch. Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist die erfolgreiche Teilnahme an EMDR-Basis (oder Äquivalent).

Zielgruppe:

Therapeuten/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Die Teilnehmenden sollte psychisch und körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme sprechen (im Zweifel fragen Sie bitte Ihre/n Arzt/Ärztin/Therapeuten/in).

**Dozent/in HP Psy Sandra May:** Jg. 1970, zwei Söhne (Zwillinge), Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis, Schwerpunkt Hypnosetherapie. Während ihrer zweijährigen Heilpraktiker (Psychotherapie) Ausbildung hat sich Frau May zusätzlich in PMR (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson) und als Psychologische Beraterin ausbilden lassen. Des Weiteren hat sie Seminare in Hypnose und in Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie absolviert.



Seminarnummer:

**SSH111171026**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

