

Autoimmunerkrankungen

Online Seminar

NATURHEILKUNDE



Autoimmunerkrankungen nehmen in den Industrieländern seit Jahrzehnten zu. Es ist ein Sammelbegriff für Krankheiten, deren Symptome dadurch entstehen, dass sich das Immunsystem gegen körpereigene gesunde Strukturen richtet. Alle Organe bzw.

Organsysteme können betroffen sein. Frauen erkranken häufiger als Männer und ältere Menschen häufiger als jüngere.

Manche Autoimmunerkrankungen betreffen nur ein einziges Organ, wie etwa bei Typ-1-Diabetes die Insulin produzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse. Andere Erkrankungen hingegen betreffen Gewebe, die überall im Körper vorkommen, z.B. die Bindegewebe der Blutgefäße. Eine Autoimmunerkrankung ist nicht mit einer Allergie zu verwechseln. Je nach Autoimmunerkrankung sind verschiedene Bestandteile des Immunsystems beteiligt. Es ist ein umfassendes Spektrum, das - mit einer gezielten Umstellung der Lebensgewohnheiten - eine Symptomverbesserung zur Folge haben kann.

Inhalte des Seminars:

- Ursachen und Risikofaktoren von Autoimmunerkrankungen
- Immuntoleranz und Autoantikörper
- fortschreitende Urbanisierung und veränderte Lebens- und Essgewohnheiten
- Haupt- und Mikronährstoffe
- Arten der Autoimmunerkrankungen
- Hashimoto-Thyreoiditis
- Colitis Ulcerosa
- Rheumatoide Arthritis
- Multiple Sklerose
- Morbus Basedow
- therapeutische Ansätze in der Ernährungsmedizin
- Autoimmunerkrankungen in der Beratungspraxis

Das Seminar richtet sich an Ernährungsberater/innen, Heilpraktiker/innen und Beschäftigte im Bereich Gesundheitsprävention.

Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:

Fr. 11.07.2025

Sa. 12.07.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

290,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:

SSH111180725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

