

Aktiv zuhören!

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Zuhören ist keine Kunst, auch wenn das manche glauben. Zuhören ist eine Herzenssache. Zuhören ist der Wunsch einander zu hören, zu fühlen, sich innerlich zu berühren und berührt zu werden. (Unbekannter Autor)

Was heißt das?
Was steckt dahinter und wie schaffe ich es ein/eine aktive/r Zuhörer/in zu sein?

Wir werden in diesem abwechslungsreichen Workshop gemeinsam diesem Thema auf den Grund gehen und anhand von verschiedenen Techniken mehr über das aktive Zuhören lernen.

Zum Programm:

- Die drei Gefühlsebenen der Kommunikation
- Definition: Aktives Zuhören nach Carl Rogers
- Vorteile des aktiven Zuhörens
- Verbalisieren
- Paraphrasieren
- Nonverbale – Kommunikation
- Bewegung und Wahrnehmung
- Praktische Übungen, die privat aber auch in der psychologischen Praxis verwendet werden können

In jedem Bereich unseres Lebens ist das aktive Zuhören eine Bereicherung – für Coaches, Führungskräfte und Therapeuten/innen sowie andere interessierte Berufsgruppen.

Bitte halten Sie Schreibutensilien bereit.

Dozent/in Alina Seiler: Jg. 1996. Frau Seiler ist verheiratet und lebt in der Nähe von Tübingen. Nach ihrem Studium der Rechtswissenschaften und anschließender Berufserfahrung absolvierte sie die Ausbildung und Prüfung zur Psychologischen Beraterin (VfP) und bildete sich unter anderem als Fachberaterin für Hochsensibilität sowie Stresspräventions- und Burnoutberaterin fort. Mehrere Weiterbildungen im Bereich Rhetorik, Gesprächsführung, Gewaltfreier Kommunikation (M. Rosenberg) und Mentaltraining runden ihr Profil ab. Frau Seiler ist in eigener Coachingpraxis tätig.

Termine:
So. 20.07.2025
09:00-12:00 Uhr

Preis:
65,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111200725

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

