

Gestalttherapie

Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die von Fritz Perls begründete Gestalttherapie ist sowohl eine eigenständige tiefenpsychologisch und humanistisch fundierte Psychotherapiemethode, als auch ein Instrument, um in beratenden und pädagogischen Arbeitsfeldern Veränderungs- und Wachstumsprozesse zu initiieren.

In ihrer heutigen Form verfügt die Gestalttherapie über ein tiefgreifendes und

differenziertes Verständnis des (therapeutischen) Prozesses menschlicher Veränderung und der für ihn förderlichen Bedingungen. Gleichzeitig kann sie diesen Veränderungsprozess in einer erlebensnahen Sprache klar und einfach beschreiben. Ihr Verständnis ist unabhängig vom jeweiligen Inhalt der aktuellen Problematik des/der Klienten/in, also unabhängig davon, ob jemand sich gerade von seinen Depressionen befreit, seine Kontaktschwierigkeiten löst oder seine psychosomatischen Störungen bewältigt. Es bezieht sich grundsätzlich darauf, wie Veränderung vor sich geht und lässt das Wesentliche daran deutlich werden. Die Gestalttherapie ist auf alle Situationen anwendbar, mit denen Berater/innen und Psychotherapeut/innen konfrontiert werden.

In Einzel-, Paar- und Gruppenübungen lernen Sie grundlegende praktische Arbeitsweisen und theoretische Konzepte der Gestalttherapie kennen.

Inhalt:
1. Grundlagen und Basiskonzepte

- Leben als Prozess
- Bewusstheit und Kontakt (incl. der Bestimmungselemente „Hier und Jetzt“, „Ich-Du-Beziehung“)
- Verantwortung

2. Pathogenese und Behandlung psychischer Störungen

- Symptom- und Störungsverständnis
- die therapeutische Beziehung
- der therapeutische Prozess als Bedürfnis- und Kontaktprozess

3. Therapeutische Techniken und Fertigkeiten

- die persönliche und professionelle Kompetenz des/der Therapeuten/in
- grundlegende Haltungen des/der Therapeuten/in
- klassische und neuere Interventionsstrategie

Termine:
Fr. 20.06.2025
18:00-21:00 Uhr
Sa. 21.06.2025
09:00-18:00 Uhr

Preis:
240,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111210625

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



ONLINE

PARACELSUS
die Gesundheitsakademien