

Bluthochdruck: Ursachen und Therapie

NATURHEILKUNDE



Termine:
Sa. 21.11.2026
10:00-18:00 Uhr

Preis:
155,- Euro *



**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht**
Tel. 0261-95252-0

Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) ist eine in der Bevölkerung weit verbreitete Erkrankung (ca. 30 Mio. Betroffene in Deutschland) und wichtigster Risikofaktor für die Todesursache Nr. 1: Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Wenn weitere Faktoren, wie z. B. Übergewicht, Diabetes mellitus oder Rauchen hinzukommen, erhöht sich das Risiko, schwer zu erkranken, drastisch. Hypertoniker/innen, die nicht behandelt werden, sterben oft an Herzschwäche, -infarkt oder Schlaganfall und entwickeln Schäden an Nieren oder Augen.

Das Seminar beleuchtet wichtige Ursachen des Bluthochdrucks und Behandlungsmöglichkeiten zur individuellen Kombination, z. B. Stress- und Gewichtsreduktion, Kräuterheilkunde und orthomolekulare Medizin (Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren).

Das Seminar bietet eine wertvolle Hilfe im Praxisalltag für jede/n naturheilkundlich Tätige/n und ist ebenso für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und interessierte Berufsgruppen geeignet.

Seminarnummer:
SSH111211126

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Gina Gurgul: Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

