

Das „Innere Haus“

Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Sind alle Persönlichkeits-Anteile im "Inneren Haus" gut aufgehoben? Stress, veränderte Umwelt, mangelndes Beziehungs-Know-How, Beziehungslosigkeit und Entfremdung kollidieren immer mehr mit dem inneren psychischen Dasein und machen es schwer, sich selbst gut zu kennen und gut mit sich zu sein.

Einen stabilen Kontakt mit diesen inneren Persönlichkeits-Anteilen

aufzubauen, gut in Kommunikation mit dem "inneren Team" zu sein, ist wichtig, um psychisch gesund zu bleiben. Auch zu erkennen, welche Rolle einzelne Teamplayer im innerpsychischen System spielen und in Akzeptanz, vielleicht sogar Einigkeit, mit ihnen zu kommen, bietet Möglichkeiten, sich von destruktiven Gewohnheiten zu lösen und über Selbstakzeptanz hinaus auch eigene Stärken auszubauen und Selbstliebe zu erfahren.

Aus dem Inhalt:

- Persönlichkeitsanteile entdecken
- Praktische Möglichkeiten mit Anteilen zu arbeiten
- Kommunikation aufbauen
- Selbsterfahrung: Liebevoll bis humorvoll-provokativ mit inneren Anteilen umgehen

Das Seminar ist für Berater/innen, Therapeuten/innen und Coaches geeignet.

Dozent/in Dagmar Rothfuß: Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit. Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerdin`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.

Termine:
Fr. 25.04.2025
13:00-18:00 Uhr

Preis:
90,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111250425

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

