

# Migräne behandeln mit Atemtechniken

## NATURHEILKUNDE



Möchten Sie die Behandlung Ihrer Migräne-Patienten/innen um ein wertvolles Tool erweitern?

Entdecken Sie die therapeutische Kraft des Atems bei diesem Seminar über Atemtechniken und Atemtherapie bei Migräne.

Jeder, der Migräneattacken kennt oder als Heilpraktiker/in Migränepatient/innen behandelt, weiß um den unschätzbaren Wert von Atemtechniken, wenn es darum

geht, die Häufigkeit der Migräne-Anfälle und die Intensität der Schmerzen zu reduzieren.

In diesem Seminar lernen Sie:

- wie es gelingen kann, mit Atemtechniken die Häufigkeit und den Schmerz bei Migräneattacken und auch bei anderen Kopfschmerzformen zu reduzieren;
- wie das allgemeine Wohlbefinden mit Atemtechniken gesteigert werden kann;
- wie man durch Atem Stress vermeiden, abbauen und besser entspannen kann;
- wie und welche Atemtechniken gezielt bei Schmerz eingesetzt werden können;
- wie die Schlafqualität durch Atemtechniken verbessert werden kann;
- wie Atemtherapie als Alternative zu herkömmlichen Behandlungsformen und in Ergänzung funktioniert.

Das Seminar eignet sich für alle, die therapeutisch mit Migränepatient/innen arbeiten oder sich für den Atem als Therapieform interessieren.

Termine:  
**So. 25.10.2026**  
09:00-16:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSH111251026**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

