

# Akzeptanz und Commitment Therapie ACT

Modul 3/3 Fachausbildung – Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Akzeptanz und Commitment-Therapie (ACT) ist ein neuartiges Verfahren der sogenannten "dritten Welle" der Verhaltenstherapie und wurde von Steven Hayes vor rund 30 Jahren entwickelt. Sie versteht sich als ein Therapie- bzw. Beratungsmodell, das psychische Symptome nicht primär als "Störungen" betrachtet, die repariert werden müssen, sondern als eine Technik, die dem/der Klienten/in Fertigkeiten vermittelt, annehmend und

akzeptierend mit der Symptomatik umzugehen und eine auf Werte orientierte, allgemeine psychische Flexibilität zu erlangen.

Die Weiterbildung umfasst drei Module, die aufeinander aufbauen. Im Fokus steht dabei, dass die erlernten Inhalte sowohl im therapeutischen als auch im Beratungs- bzw. Coaching-Kontext eingesetzt werden können.

Modul 3 für Fortgeschrittene:

Fallkonzeptualisierungen häufig vorkommender Themen und Problematiken anhand Einbringung durch die Teilnehmer. Möglich ist an der Stelle auch eine Vertiefung anhand der Bearbeitung von eigenen Herausforderungen und Themen. Zudem werden bisher erlernte Übungen vertieft, die Erfahrungen hiermit ausgetauscht und eine Handvoll neue Übungen eingeführt und ausprobiert.

Die Fortbildung bietet für jede/n im Beratungs-/ Coaching- und Therapiebereich Tätige/n ein wertvolles Werkzeug für die Praxis.

Termine:

**Sa. 11.10.2025**

15:00-19:00 Uhr

**So. 12.10.2025**

09:00-17:00 Uhr

**Sa. 29.11.2025**

15:00-19:00 Uhr

**So. 30.11.2025**

09:00-17:00 Uhr

Preis:

**500,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSH111260725V3**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

