

# Stress, Burnout, Depressionen & Resilienz

## Einführung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

**Fr. 27.02.2026**

19:00-21:15 Uhr

Preis:

**75,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**

Tel. 0261-95252-0

In diesem Kurzseminar geht es um Methodentraining und bildgestützte Interventionen, frei nach dem Motto: Wer selbst nicht in Flammen steht, kann auch nicht ausbrennen. Angst darf man haben, aber fürchten muss man sich nicht.

Auszüge aus dem Inhalt:

- verschiedene Formen des Burnout
- goldene Angstregeln
- Bodenankler uvm.

Erwarten Sie als Therapeut/in aus dem psychotherapeutischen Kontext ein interessantes Seminar.

Für HP, HPA, HP PSY/ Psychologisch Beratende in Praxis und Gesundheitswesen.

**Dozent/in Sabine Rogg:** Nach der abgeschlossenen Ausbildung zur Erzieherin an der Fachakademie für Sozialpädagogik in Krumbach arbeitete sie in unterschiedlichen sozialen Bereichen und eignete sich in diesen Feldern Berufserfahrung und Feldkompetenz an. Es folgten Weiterbildungen zur Psychologischen Beraterin, Psychomotorikerin, Sprach- und Kommunikationsberaterin und in tiergestützter Intervention. Seit 2019 begleitete sie Erwachsene und hochsensible Kinder.

Seminarnummer:

**SSH111270226**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien