

Qigong - Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



Termine:
Sa. 05.04.2025
So. 06.04.2025
jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:
315,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hauptstr. 13
83395 Freilassing
Tel. 08654 - 6 62 62

Qigong ist eine umfassende Übungslehre, basierend auf den Konzepten der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es ist ein ganzheitliches, althergebrachtes und kontinuierlich fortentwickeltes Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst. Qigong beeinflusst alle körperlichen und psychischen Prozesse und ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es entsprechend an.

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen des Qigong, viele hilfreiche Übungen!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Dozent/in Matthias Sturm: Jg. 1955. Herr Sturm absolvierte eine vierjährige Ausbildung zum diplomierten Qigonglehrer, der sich diverse Qigong-Weiterbildungen anschloss. Er pflegt einen intensiven Austausch mit Practitioners aus dem therapeutischen Berühren (TT) und bietet Qigongkurse für Therapeutic Touch Practitioners und an den Paracelsus Schulen an. Zudem ist er zertifizierter TAO Lehrer im Universal Healing TAO System nach MANTAK CHIA.

Seminarnummer:
SSH15050425V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 16.01.2025