

# Ganzheitliche Ernährungsberatung

## Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:  
**Fr. 09.05.2025**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**155,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie**  
Hauptstr. 13  
83395 Freilassing  
Tel. 08654 - 6 62 62

In diesem interessanten Tagesseminar werden die Basics der Ernährung besprochen. Es richtet sich an Therapeuten/innen und Heilpraktiker/innen, aber auch an Gesundheitsbewusste, die sich mit den Grundlagen der Nahrungszusammensetzung vertraut machen möchten.

### Seminarinhalte

- Nährstoffe und Nahrungsmittel (Makro- und Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe) und deren Aufnahme
- Stoffwechsel und wie er funktioniert
- die Stoffwechselltypen
- Medikamente, die sogenannte „Mikronährstoffkonsumenten“ sind
- Nahrungsergänzungsmittel
- Pflanzenbasierte Ernährung und Rezepte
- Nahrungsunverträglichkeiten und wie man sie erkennt

Das Seminar richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

**Dozent/in HP Johanna Petrarolo:** Jahrgang 1968, 2 Kinder. Nach 12 Jahren als Flugbegleiterin, Assistenz in einer Naturheilpraxis mit Schwerpunkt Bioresonanzmethode, Schröpftherapie, Magen- und Darmerkrankungen in München, danach ein Jahr Auszeit mit Beschäftigung verschiedener Ernährungslehren auf einem Biobauernhof in Süditalien. Von Oktober 2008 bis Oktober 2010 Ausbildung in Astrologie und Archetypenlehre in Österreich und danach auf diversen Heilpraktikerschulen die Ausbildung zur Heilpraktikerin in Deutschland. Seit 2015 in eigener Praxis mit Schwerpunkt Ernährung, Magen-Darmerkrankungen und Colon-Hydro-Therapie.

Seminarnummer:  
**SSH15090525**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Freilassing

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien