

Ganzheitliche/r Fastenleiter/in

mit Schwerpunkt Basenfasten

NATURHEILKUNDE



Fasten ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit - zur Reinigung von Körper, Seele und Geist. Fasten bedeutet auch Rückzug aus dem Alltag und Hinwendung zu sich selbst, es ist

eine wichtige Säule der Prävention und Gesundheitspflege. Als Fastenleiter/in führen Sie Fastenseminare durch, halten Vorträge, leiten Fastengruppen oder wenden als Heilpraktiker/in ihr Wissen in ihrer Praxis an.

Seminarthemen:

- gesund und fit durch Fasten - mit Schwerpunkt auf dem Basenfasten
- Fasten nach Dr. Buchinger, Teefasten
- Was passiert im Körper während des Fastenstoffwechsels?
- Entschlackung, Entgiftung, Entlastungstage
- Kostumstellung und Getränke
- psychische Faktoren, Bewegung, Ruhe und Entspannung
- Hintergrundwissen zum Fasten, Indikation und Kontraindikation
- Gestaltung einer Fastenwoche
- Fastenbrechen, Aufbau tage, Ernährung nach dem Aufbau tag
- typgerechte Ernährung und Vollwertkost
- Übungen, unterstützende Maßnahmen, Selbsterfahrung

Durch die immer größer werdende Umweltverschmutzung werden Fastenkrisen der Teilnehmer/innen während des Fastens ohne feste Nahrung immer heftiger. Aus diesem Grund erfreut sich das Basenfasten immer größerer Beliebtheit. Hierbei kommt es zwar auch hin und wieder zu den sogenannten "Fastenkrisen", diese sind aber durch einfache Mittel gut in den Griff zu bekommen.

Sie können während des Kurses die Erfahrung des Basenfastens machen, wenn sie möchten. Während des Seminars erhalten Sie umfangreiches Lehrmaterial und Ihr Erfolg wird durch das Paracelsus Zertifikat „Ganzheitliche/r Fastenleiter/in mit Schwerpunkt Basenfasten“ bescheinigt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie unter: <http://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Dozent/in HP Johanna Petrarolo: Jahrgang 1968, 2 Kinder. Nach 12 Jahren als Flugbegleiterin, Assistenz in einer Naturheilpraxis mit Schwerpunkt Bioresonanzmethode, Schröpftherapie, Magen- und Darmerkrankungen in München, danach ein Jahr Auszeit mit Beschäftigung verschiedener Ernährungslehren auf einem Biobauernhof in Süditalien. Von Oktober 2008 bis Oktober 2010 Ausbildung in Astrologie und Archetypenlehre in Österreich und danach auf diversen Heilpraktikerschulen die Ausbildung zur Heilpraktikerin in Deutschland. Seit 2015 in eigener Praxis mit Schwerpunkt Ernährung, Magen-Darmerkrankungen und Colon-Hydro-Therapie.

Termine:

Mo. 17.02.2025

Di. 18.02.2025

Mi. 19.02.2025

Mo. 24.02.2025

Di. 25.02.2025

Mo. 03.03.2025

Di. 04.03.2025

jew. 09:00-13:00 Uhr

Preis:

525,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hauptstr. 13
83395 Freilassing
Tel. 08654 - 6 62 62**

Seminarnummer:

SSH15170225

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

