

Bindegewebsmassage nach Dicke

NATURHEILKUNDE



Die Bindegewebsmassage wurde 1929 von Elisabeth Dicke begründet. Es handelt sich um eine naturheilkundliche Massage, die auf dem Konzept der Headschen Zonen basiert. Headsche Zonen sind Reflexzonen an der Körperoberfläche, die mit inneren Organen in Kontakt stehen.

Die Reflexzonen verursachen keine spontanen Beschwerden. Erst beim Ertasten und Behandeln treten sie schmerzhaft in Erscheinung. Sie weisen eine erhöhte Spannung auf und haben eine verminderte Verschiebbarkeit. Die therapeutische Bedeutung der Bindegewebsmassage besteht in der Möglichkeit, über die verhärteten Reflexzonen Einfluss auf die inneren Organe zu nehmen. Durch die Lösung der Spannung im Bindegewebe verschwindet auch die Spannung im zugehörigen Organ, der Muskulatur, den Nerven und Gefäßen.

Die Bindegewebsmassage wird hauptsächlich eingesetzt, um spinale und periphere Gelenkfunktionsstörungen, Arthrose und rheumatische Erkrankungen, Nervenwurzelschmerzen, Ischialgien und Neuralgien zu behandeln.

Im Behandlungsbereich erfolgt zunächst eine lokale Durchblutungssteigerung. Dann kommt es im Behandlungsverlauf zu einer Normalisierung der Gewebeelastizität. Über den Reflexbogen werden zudem Organfunktionen im Sinne von Vasomotorik, Sekretion und Motilität normalisiert. Bei funktionellen Schmerzsyndromen ist eine schmerzlindernde Wirkung möglich. Die Bindegewebsmassage wird nur mit den Fingerkuppen durch Druck ganz ohne Öl ausgeführt.

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen (anwärter/innen), Therapeuten/innen aus dem Wellness- und Beautybereich sowie am Thema interessierte Berufsgruppen.

Für das Seminar benötigen die Teilnehmer/innen: 1 Badetuch, 1 Wolldecke, 1 Handwaschlappen und 1 kleines Handtuch.

Dozent/in Jutta Hasel: Geboren 1967, ist gelernte Gesundheits-/Präventionsberaterin, Wellnessmassagepraktikerin sowie Entspannungskursleiterin. 2008-2012 selbständig mit eigenem Massagestudio, später tätig in einem Frauenfitnessstudio. In dieser Zeit konnte Sie viel Erfahrung durch die Tätigkeit als Wellnessmasseurin und Entspannungstrainerin sammeln. Fortbildungen in Shiatsu, Dorn- / Breuß, Ohrakupunktur, Medical Taping Concept (MTC), Thai-Yoga-Massage runden ihr Profil ab. Seit 2011 Dozentin an der Paracelsus Heilpraktiker Schule für Hot Stone Massage, Fussrelax- und Bindegewebsmassage sowie die Breuß- und die Thai-Yoga-Massage.

Termine:
Sa. 22.11.2025
10:00-17:00 Uhr

Preis:
135,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hauptstr. 13
83395 Freilassing
Tel. 08654 - 6 62 62**

Seminarnummer:
SSH15221125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

