

# Trauerbegleitung

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Im Laufe unseres Lebens müssen wir zwangsläufig immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Die sich einstellende Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl, sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren. Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und führt manche Hinterbliebene in Abhängigkeiten.

Betroffene haben es häufig sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete Ansprechpartner

für die Verarbeitung des Erlebten zu finden. Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt, befremdlich, fast tabuisiert. Dies führt oft zur Verdrängung, Unterdrückung und Versteinerung von Gefühlen und in der Folge zu innerer Leere und Überflutung mit negativen Gedanken.

Diese leidenden Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden, einschneidenden Ereignissen wie dem Tod von Partnern/innen, Angehörigen, nahen Freunden oder auch einem Haustier oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieses sehr lebendigen und kreativen Seminars:

- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Wertschätzender und warmherziger Umgang mit Trauernden
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit.

Das Seminarangebot richtet sich vor allem an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Berater/innen, Therapeutinnen und Therapeuten.

**Dozent/in Annette Sievers:** Jg. 1965. Nach dem Abschluss des Lehramtsstudiums in Münster viele Jahre in Aus- und Weiterbildung, Personalentwicklung und Geschäftsleitung großer Dienstleistungsunternehmen tätig. Nach der Familienzeit und einer Fortbildung zur Trauerbegleiterin hat sie zudem die Prüfungen zur psychologischen Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie abgelegt und arbeitet seit einigen Jahren freiberuflich als Coach, Dozentin und Seelsorgerin. Seit 2019 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenzen als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

**Fr. 04.04.2025**

**Sa. 05.04.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

**So. 06.04.2025**

10:00-15:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

**SSH20040425**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

