

# Klassische Massage

## BEAUTY / WELLNESS



Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Die Effleurage, ein sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen;

- die Petrissage, das Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der

Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen;

- die Friktion (Reibung), bei der mit dem Daumen oder den Fingerkuppen tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt werden, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen, und zuletzt

- das Tapotement, bei dem durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt wird.

Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

In diesem Seminar erlernen Sie die klassische Massage von einer erfahrenen Dozentin in der Theorie - mit anatomischen Grundlagen - und mit viel Praxis.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Laken/Badehandtuch und Schreibzeug zum Seminar mit.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

**Dozent/in Nina Kagelmann:** Jg. 1972, verheiratet. Über Umwege ist Frau Kagelmann 2014 zur Körpertherapie gekommen und hat die Ausbildung zur Shiatsu-Therapeutin 2017 abgeschlossen. Auch die Akupressur und Hypnosetherapie gehören seit 2017 zu ihrem Behandlungsspektrum. Seitdem ist sie u. a. selbständige Körpertherapeutin. 2018 begann sie die zweijährige Ausbildung in der Paracelsus Heilpraktikerschule Hamburg und parallel die Fachfortbildung Osteopathie, diese hat sie 2021 abgeschlossen. Seit 2021 ist sie zudem Fachpraktikerin für Massage, Wellness und Prävention. Frau Kagelmann ist zugelassene Heilpraktikerin (Prüfung in Husum, Schleswig-Holstein). Seit 2023 ist sie als Dozentin in der Paracelsus Heilpraktikerschule tätig.

Termine:

**Sa. 05.04.2025**

**So. 06.04.2025**

**Sa. 03.05.2025**

**So. 04.05.2025**

**Sa. 10.05.2025**

**So. 11.05.2025**

**Sa. 24.05.2025**

**So. 25.05.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**1150,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:  
**SSH20050425V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

