

Sport- und Regenerationsmassage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

Sa. 15.11.2025

So. 16.11.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

310,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Massage gehört wahrscheinlich zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Bereits vor 4700 Jahren beschrieben die Chinesen Behandlungstechniken, die wir heute als Massageanwendungen kennen.

Etwa 400 v.Chr. wendete der Gladiatorenarzt ‚Galeos‘ Massagetechniken an, die als Vorläufer der heutigen Sportmassage gelten.

Der Kurs zeigt die verschiedenen Techniken, welche umfassend an ausgewählten Muskelpartien geübt werden. Auch die Wirkungsmechanismen und Grenzen der Sportmassage werden vermittelt.

Da die Sportmassage grundsätzlich präventiv eingesetzt wird, benötigt die Anwendung keine Berechtigung zur Ausübung der Heilkunde. Mitzubringen sind ein großes Handtuch, Eine Decke und falls vorhanden etwas Massagelotion.“

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeuten aus dem Wellness- und Beautybereich, manuell arbeitende Heilpraktiker(-anwärter) sowie an andere am Thema interessierte Personen.

Dozent/in HP Jürgen Gratz: Jg. 1958; Jürgen Gratz war vor der HP-Ausbildung in Berufen verschiedener technischer und wissenschaftlicher Bereiche tätig. Daneben ist er seit mehr als 20 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig; u.a als Lehrbeauftragter an der Uni Kiel. Er absolvierte die Ausbildung zum Heilpraktiker an der Paracelsus Schule in Kiel und führt seit 2007 seine eigene Praxis in Bordesholm. Die Schwerpunkte liegen bei Bewegungsproblemen und Schmerzen. Dabei wird von der Wirbelsäule über die Muskeln bis zum Bindegewebe immer der gesamte Körper von Blockaden befreit. Während der letzten Jahre hat er sich in vielen Seminaren und Fortbildungen über energetische und manuelle Praktiken fortgebildet und sich ein umfassendes Instrumentarium für die Behandlung des ganzen Menschen zusammengestellt.

Seminarnummer:

SSH20050425V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

