

# Klopfakupressur

## EFT=Emotional Freedom Techniques

### BEAUTY / WELLNESS



Die Klopf Akupressur (Emotional Freedom Technique) wurde im Frühjahr 2012 als „evidenzbasierte Methode“ von der APA (American Psychological Association) als wissenschaftlich fundierte Methode anerkannt.

Mit ihr können Traumata, emotionale Störungen, Angst- und Stresssymptomaten, Phobien und auch physische Probleme wunderbar effektiv und dabei sehr sanft und

ökologisch behandelt werden.

Sie lernen im Seminar sowohl die Anwendung bei Klienten/innen als auch die schnelle und effektive Selbstanwendung bei emotionalen Schief lagen, ungewünschten Gewohnheiten und Dysbalancen fast jeder Art. Durch Beklopfen von Meridianpunkten lassen sich emotionale Überflutungen und ihre destruktiven Folgen schnell und wirksam behandeln. Freiheit beginnt dort, wo man nicht mehr durch überschießende destruktive Gefühle wie ferngesteuert in Fehlhandlungen geht, sondern sich entsprechend seiner Kompetenzen konstruktiv verhalten kann.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Coaches und alle anderen am Thema interessierten Berufsgruppen.

**Dozent/in Saskia Sander:** Saskia Sander (Jg. 1978) ist verheiratet und Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrer Familie in Hamburg. Nach ihrem Wirtschafts- und Sprachenstudium arbeitete sie zunächst in der Personalentwicklung, absolvierte 2009 ihre erste Coaching Ausbildung und ist seit 2011 selbstständig. Heute begleitet sie in ihrer Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und begleitende Kinesiologin Menschen aus Stress, Angst oder belastenden Situationen hin zu mehr innerer Balance und Lebensfreude. Darüber hinaus ist sie zertifizierte Instruktorin für Brain Gym®, Practitioner für Energy Psychology (Klopfakupressur nach Fred Gallo), EMDR Therapeutin und Wingwave Coach. Es bereitet ihr viel Freude, ihre Erfahrung und ihr Wissen als Dozentin an ihre Teilnehmer:innen weiterzugeben.

Termine:  
**Fr. 07.02.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**140,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Barmbeker Str. 8**  
**22303 Hamburg**  
Tel. 040 - 691 11 91

Seminarnummer:  
**SSH20070225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

