

Kinder Qigong-Trainer/in

BEAUTY / WELLNESS



Diese Zusatzfortbildung richtet sich an alle Qigong-Lehrer/Innen mit einer bereits abgeschlossenen, mindestens einjährigen, Qigong-Lehrer-Qualifikation oder an Studenten/innen, die sich noch in der Jahresausbildung zum medizinischen

Qigong-Lehrer/in befinden.

Kinder-Qigong hat in Bezug auf die Entwicklung des Kindes in den letzten Jahren stark an Bedeutung dazu gewonnen. Gerade Kinder sind von den Risiken und Belastungen der modernen Lebensführung besonders betroffen. Kinder-Qigong kann schon im Säuglingsalter durch sanfte, vorsichtige Massagen der Meridiane/Energiebahnen angewandt werden.

In diesem Alter besteht bis zum 3. Lebensjahr ein natürlicher Energiefluss. Doch ab dem 4. Lebensjahr verliert das Kind diese Energie mit zunehmenden Alter durch äußere Einflüsse; besonders durch Stress. Mit gezielten Qigong-Übungen werden die natürlichen Energiezentren nachhaltig mit Kraft, geistiger Stärke, Konzentration und innerer Ruhe gefüllt.

Z I E L: Kinder, die ein starkes und bewegliches Rückgrat haben, gut verwurzelt und im Lot sind sowie ein Gefühl für ihre Mitte haben, sind gegen schädigende Einflüsse der Umwelt wesentlich besser geschützt, als andere. Qigong-praktizierende Kinder haben eine starke Ausstrahlung und ein gesundes Selbstbewusstsein. Das Bewusstsein für Körper und Geist wird intensiv gesteigert, welches sich auf den gesamten Stoffwechsel, die Ernährung sowie die Aktivität des Kindes auswirkt. D.Trainer/in erfährt die Wirkungen der einzelnen Basisübungen und lernt, im Zusammensein mit Kindern, kindgerecht, sanft und lautlos, intensiv, mit Freude und Spaß, zu korrigieren.

Es wird viel spannendes Qigong-Material für Kinder zur Verfügung gestellt, so dass Sie die Ihnen bekannten und durchgeführten Übungen, nachhaltig und zu jeder Zeit, wiederholen und vertiefen können; auch zu Hause.

Dozent/in Maria Heither: Jg. 1960; Ausbildung: Staatlich anerkannte Erzieherin für schwer erziehbare Kinder, Pädagogin. Schwerpunkt: musikalische Früherziehung, Tanz und Gestaltung. Suchtberaterin, langjährige Berufserfahrung in der Suchtberatungsstelle. Therapeutische Schwerpunkte der Arbeit: Essstörungen (Bulimie, Anorexie), Tablettenabhängigkeit und Alkoholsucht, Ausbildung zum Stressmanager. Multimedia-Redakteurin (Hörfunk, Print, TV, Videotext, Web, etc...), Moderatorin. Med. QiGong-Therapeutin seit 2005, Ausbildung bei Master Luke Chan in China, Kassenzulassung gemäß Sozialgesetzbuch, Autorin für med. QiGong-Kinder-Hörbücher und Healing-QiGong.

Dozent/in Grit Hummelsheim: Jg. 1975, verheiratet, zwei Kinder. Nach einer kaufmännischen Ausbildung und Weiterbildung zu Personalfachkauffrau arbeitete Frau Hummelsheim viele Jahre in diesem Bereich. Seit 2001 bildet sie an verschiedenen Fernschulen Studenten im Bereich Personalwesen aus. Ergänzend absolvierte sie die Ausbildung zur begleitenden Kinesiologin und darauf aufbauend u.a. systemisch-soziologische Kinesiologie, Kinergetics/R.E.S.E.T. und psychologische Kinesiologie. Seit 2013 fortlaufende Aus- und Weiterbildung im Bereich Qigong durch chinesische Master und erfolgreiche Ausbildung zur Qigong-Lehrerin (Level 1&2) an der Paracelsus-Schule Hamburg. Seit 2021 als Dozentin an den Paracelsusschulen Hamburg und Kiel im Bereich Qigong tätig. Zertifiziert von der Zentrale Prüfstelle Prävention gemäß SGB.

Termine:

Fr. 19.06.2026

Sa. 20.06.2026

So. 21.06.2026

Fr. 11.09.2026

Sa. 12.09.2026

So. 13.09.2026

Fr. 06.11.2026

jew. 10:00-19:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

1370,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:
SSH20130226V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

