

# Wintersonnenwende und die heiligen 12 Rauhnächte

## SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



In der stillen Jahreszeit zwischen den Jahren liegen die 12 heiligen Rauhnächte mit ihren Geheimnissen. Als Rauhnächte werden die 12 Tage und Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar bezeichnet. In dieser Zeit haben unsere Vorfahren und Ahnen nicht gearbeitet, sondern Innenschau gehalten, Orakel und Runen befragt und Vorausschau auf das neue Jahr betrieben.

Termine:  
**Sa. 13.12.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**170,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040 - 691 11 91**

Wir beschäftigen uns mit dem mystischen Hintergrund dieser Zeit, Räuchermischung für die Rauhnächte erfahren viel über das Brauchtum dieser Tage und Nächte. Wir lernen, wie wir diese heiligen Nächte für uns und unsere Entwicklung nutzen können und welche Rituale uns einen Zugang zur Magie dieser Zeit bieten.

### Inhalt:

- Individuelle Räucherrituale
- Brauchtum und Hintergrundwissen
- Rauhnacht – Führen eines Traumbuches
- Rituale zur Wintersonnenwende und den Rauhnächten

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio energetisch arbeitender Therapeuten/innen.

Literaturempfehlung: „Das Geheimnis der Rauhnächte“ von Jeanne Ruland

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

Seminarnummer:  
**SSH20131225**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**Dozent/in Patricia Zühlke:** Jg. 1967. Nach dem Studium der Journalistik, Volkswirtschaftslehre und Geschichte in Hamburg hat Frau Zühlke lange im Personalwesen verschiedener Firmen gearbeitet. Dort hat sie bereits mehrere Jahre Mitarbeiter gecoacht und Stressmanagement Seminare gegeben, bevor sie 2016 die Ausbildung zur Psychologischen Beraterin abschloss. Die anschließende Tätigkeit als Psychologische Beraterin in einer Ayurveda-Klinik in Indien vervollständigte die fachlichen und ganzheitlich medizinischen Kenntnisse. Sie hat sich u.a. in folgenden Therapierichtungen ausbilden lassen: Katathym Imaginative Psychotherapie, Logotherapie (nach Dr. Victor Frankl) und kognitive Verhaltenstherapie und arbeitet heute als Beraterin und Dozentin in Hamburg.