

Autogenes Training

Seminarleiterschein – Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

Mo. 15.09.2025

Mi. 17.09.2025

Mo. 22.09.2025

Mi. 24.09.2025

Mo. 29.09.2025

Mi. 01.10.2025

Mo. 06.10.2025

jew. 09:30-13:30 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:
SSH20150925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Autogenes Training (AT) ist eine Art der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung.

Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden dabei gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen, leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention und unterstützt mannigfaltige Therapieprozesse.

In dieser Fortbildung zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheins erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode und werden vorbereitet auf die Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit, der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings.

Sie können diese gefragte Methode in eigener Praxis und/oder in zahlreichen Gesundheits-, Wellness- und Bildungseinrichtungen erfolgreich einsetzen.

Ein informatives Skript ist im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in Nadine Fahrenkrog: Jg. 1978, verheiratet, 2 Kinder. Nach der Ausbildung zur Marketing-Kommunikationswirtin und einiger Jahre in einem Industrieunternehmen, die sie nie 100% erfüllten und nach einschneidenden Erlebnissen entdeckte Frau Fahrenkrog die tolle Wirkung v Entspannungstechniken u Stressbewältigung. Daraufhin absolvierte sie eine Ausbildung zur Entspannungspädagogin, Stressbewältigungs- und Resilienztrainerin. Des Weiteren erwarb sie Kenntnisse in der Moderation von Retrospektiven u anderen `agilen` Themen. Seit Ende 2021 ist Frau Fahrenkrog erfolgreich in eigener Praxis tätig und begleitet Klein und Groß. Außerdem unterstützt sie Firmen rund um das Thema `mentale Gesundheit`. Es ist für Frau Fahrenkrog eine große Freude, ihre fachlichen Kenntnisse ständig zu vertiefen und weiterzuentwickeln.

