

# Arbeiten mit dem Systembrett

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Das Systembrett bietet eine wunderbare Visualisierungstechnik für Konflikt- und Problemsituationen, um die verschiedenen Einflussfaktoren sichtbar zu machen. Es können dabei Personen, Emotionen, Prozesse oder Organisationsstrukturen eine Rolle spielen und in den Gesamtzusammenhang

eingebaut werden.

Mittlerweile ist das Systembrett aus der therapeutischen Arbeit nicht mehr wegzudenken, und es hat Einzug in verschiedene Bereiche, wie Supervision, Coaching, Organisationsberatung etc. gehalten. Durch zirkuläre Fragen gewinnt der Patient/Klient neue Einblicke in die Situation und kommt mittels der vorweggenommenen Perspektiven auf dem Brett zu neuen Denkansätzen und Lösungsmöglichkeiten für seine reale Situation.

So lässt sich das Systembrett besonders gut für Entscheidungs- und Zielsituationen einsetzen, da durch die visualisierte Darstellung des Problems eine emotionale Verbundenheit zu den Veränderungsprozessen ausgebaut wird und sehr schnell „gefühl“ wird, welches Zukunftsszenario richtig oder falsch ist.

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer, die ihren Methodenkoffer für die therapeutische Behandlung oder in der psychologischen Beratung erweitern wollen. Vorkenntnisse der systemischen Therapie sind nicht notwendig. Wir arbeiten in diesem Seminar mit dem LPScocoon-Systembrett, welches durch die nicht-figürlichen Steine ebenfalls Emotionen und Prozesse sehr gut abbilden kann und daher für einen breitgefächerten Einsatz geeignet ist.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte das eigene Systembrett mit.

**Dozent/in Patricia Zühlke:** Jg. 1967. Nach dem Studium der Journalistik, Volkswirtschaftslehre und Geschichte in Hamburg hat Frau Zühlke lange im Personalwesen verschiedener Firmen gearbeitet. Dort hat sie bereits mehrere Jahre Mitarbeiter gecoacht und Stressmanagement Seminare gegeben, bevor sie 2016 die Ausbildung zur Psychologischen Beraterin abschloss. Die anschließende Tätigkeit als Psychologische Beraterin in einer Ayurveda-Klinik in Indien vervollständigte die fachlichen und ganzheitlich medizinischen Kenntnisse. Sie hat sich u.a. in folgenden Therapierichtungen ausbilden lassen: Katathym Imaginative Psychotherapie, Logotherapie (nach Dr. Victor Frankl) und kognitive Verhaltenstherapie und arbeitet heute als Beraterin und Dozentin in Hamburg.

Termine:

**Sa. 12.07.2025**

**So. 13.07.2025**

**Sa. 06.09.2025**

jew. 10:00-15:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Barmbeker Str. 8  
22303 Hamburg  
Tel. 040 - 691 11 91**

Seminarnummer:

**SSH20170525V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

