

Ernährungsberatung für vegane Ernährung

NATURHEILKUNDE



Das Ausbildungskonzept zum/r Berater/in für vegane Ernährung legt den Fokus auf theoretische Grundlagen, Ernährungsinformationen und Beratungsfähigkeiten. Es ermöglicht den Teilnehmenden, ein fundiertes Verständnis für die vegane Ernährung zu entwickeln und ihre Beratungskompetenzen zu stärken.

Termine:

Do. 23.01.2025

Fr. 24.01.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Sa. 25.01.2025

So. 26.01.2025

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

510,- Euro *

Paracelsus

Gesundheitsakademie

Barmbeker Str. 8

22303 Hamburg

Tel. 040 - 691 11 91

Inhalte:

- Einführung in die vegane Ernährung
- Nährstoffe in der veganen Ernährung
- Gesundheitliche Aspekte der veganen Ernährung
- Ernährungsberatung und Kommunikation
- Darmmikrobiom und Psyche

Als Berater/in für pflanzliche Ernährung können Sie Menschen helfen, die sich auf diese Weise ernähren möchten, jedoch Angst vor Mangelerscheinungen oder Genussverzicht haben und Tipps benötigen, wie die Umstellung auf eine gesunde, pflanzliche Ernährung gelingt.

Die Ausbildung richtet sich an Ernährungsberater/innen, Heilpraktiker/innen, Beschäftigte im Bereich Gesundheits- und Wellnessprävention sowie andere am Thema interessierten Berufsgruppen.

Seminarnummer:

SSH20230125

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in B.Sc.oec.troph. Lukas Wiora: Jg 1992; nach der Ausbildung zum Ernährungsberater 2014 hat Herr Wiora 2020 sein Studium B. Sc. Ökotrophologie beendet. Während des Studiums hat er in Start-ups betriebliche Gesundheitsförderung betrieben. Seit 2020 ist er selbstständig als Ernährungsberater tätig. Seine Schwerpunkte sind: Reizdarmsyndrom, Gallensäureverlustsyndrom, Leaky Gut, generell Darmerkrankungen und die Herzgesundheit. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Beratung ist die Traditionell Chinesische Ernährungstherapie.

