

Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin

Kostenlose Online Infostunde

NATURHEILKUNDE



© Africa Studio-Photos.com

Termine:
Fr. 02.05.2025
18:00-19:00 Uhr

Preis:
Kostenfrei! *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hopfenstr. 2c
24114 Kiel
Tel. 0431 - 33 04 04**

Die 5-Elemente Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin zielt im Hinblick auf Ernährung und Lebensweise auf eine optimale Entwicklung der Lebensenergie, Vorbeugung von Krankheiten, Stärkung der Konstitution und Vermeidung von frühen Altersbeschwerden, also ein möglichst langes Leben bei optimaler Lebensqualität.

In der chinesischen Ernährungslehre unterscheidet man die Nahrungsmittel sowohl nach ihrer Zugehörigkeit zu den einzelnen Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser als auch nach ihrer thermischen Wirkung auf den Körper. Empfohlen ist die Lebensmittelzusammenstellung gemäß der fünf Elemente mit ihren Geschmacksrichtungen sauer, bitter, süß, scharf, salzig und ihren thermischen heiß- wärmend- neutral- erfrischend- kalt Eigenschaften. Damit wird die Zubereitung der Speisen mit der Herstellung eines Heilmittels gleichgesetzt.

Seminarnummer:
SSH23020525

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in THP Maya Seyer: Jg.1980, studierte Agrarw., Praktika in Tierärzte. Praxis. Ausbildg. Steuerfach., Schwerpunkt Landwirtschaft. Ausbildg. THP, 2014 Ausbildg. Ernährungsberater Hund/Katze/Pferd. Sachkundenachweis zur Haltung von Gefahrenhunden. 2015 große Akupunktur Weiterbildung. 2017 Weiterbildung Phytotherapie / Aromatherapie. 2018 Fortbildung in der Akupunktur Orientierten Energiearbeit (AOE) nach Dr. Christian Torp. 2020 Aufbau der AOE beim Pferd und Zusatzseminar für die AOE beim Menschen. Führt mit ihrem Mann zusammen den Rinderhof Seyer. Selber Halterin von Hunden, Katzen, Pferden, Ziegen und Rindern liegt ihr die Eingliederung alternativer Behandlungsmethoden in die landwirtschaftliche Nutztierhaltung und der artgerechte Umgang mit Tieren am Herzen, insbesondere die Behandlung von Rindern.



* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 05.03.2025