

# Kräuter, Öle & Gewürze in der Ayurveda Therapie

## BEAUTY / WELLNESS



Nutze die Heilkraft der Natur zur Behandlung deiner Patienten oder für die Selbstbehandlung häufig auftretender Verdauungsprobleme und anderer Beschwerdebilder. Ayurvedische Heilpflanzen & Kräuter wachsen überall um Dich herum. ..auch in deinem eigenen Garten! Schon in den klassischen

Ayurveda-Schriften ist zu lesen, daß die besten Heilmittel in der unmittelbaren Umgebung wachsen. In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen der westlichen - und ayurvedischen- Pflanzenheilkunde. Sie erlernen Wildkräuter, Früchte, Rinden und Wurzeln nach Inhaltsstoffen zu klassifizieren und nach ayurvedischen Prinzipien einzusetzen.

Inhalt des Seminars: Philosophie des Ayurveda, ausführliche Elementenlehre und ihre Dosha- Zugehörigkeit, Konstitutionslehre, die Energetik von Heilpflanzen, der Geschmack „Rasa“, das Prinzip der „Gunas“ und ihre Eigenschaften, „Dravyaguna“ - das Wissen über die Eigenschaften der Substanzen, Kontraindikationen der Geschmacksrichtungen, „Rasa“ und die Wirkung auf Tridosha, Verarbeitung von Pflanzen, Verabreichungsformen von Pflanzen, Dekoktherstellung in Praxis und Theorie, die Grundlagen der Zubereitung, Herstellung von Präparaten aus Öl, Auswahlkriterien und Verabreichungszeiten, Vehikelsubstanzen & Ghee, die Lehre von Öl & Süßstoffen, Gewürze & Heilpflanzen in der Ayurveda Therapie, das Konzept „Rasayana“, ayurvedische Klassifizierung von Pflanzen, Kombinationspräparate und ihr Einsatz.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige, auch aus Fachkräfte des Beauty- und Wellnessbereichs oder Ernährungsberater/innen.

Termine:

**Sa. 17.05.2025**

**So. 18.05.2025**

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

**340,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hopfenstr. 2c  
24114 Kiel  
Tel. 0431 - 33 04 04**

Seminarnummer:

**SSH23170525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

