

# Schröpfen und Schröpfmassage

## NATURHEILKUNDE



Das Schröpfen hat eine Geschichte von 5-6 Jahrtausenden. In der westlichen Welt gibt es Anwendungshinweise von Hippokrates und Galen. In der neueren Zeit wurde Schröpfen vor allem durch Hufeland und Bernhard Aschner (Aschnerverfahren) bekannt.

**Angewandte Schröpf-Methoden:** Schröpfkopf-Massage/Bewegendes-Schröpfen, Setzen von lokalen Schröpfköpfen. **Wirkung der Schröpfkopf-Massage:** Im Vordergrund steht das Bewegen und „Durchgängig-Machen“ von Muskulatur, Faszien, Bindegewebe und Gelenksstrukturen. Dadurch werden Blockaden gelöst und Selbstheilungsprozesse gefördert. **Häufige Indikationen der Schröpfmassage:** Wirbelsäulen-Beschwerden, Schulter-Nacken-Verspannungen und bei vielen Gelenk-Beschwerden.

**Kursziel:** In diesem Kurs werden die Methoden der Schröpfmassage vermittelt und Sie sind in der Lage, diese Techniken in die eigene Praxis zu integrieren. Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Arbeiten mit verschiedenen Schröpfkopf-Typen und unterschiedlichen Schröpfmassage-Techniken.

In diesem Seminar werden alle Aspekte zum Thema behandelt:

- Geschichtliche Aspekte des Schröpfens
- Indikationen
- Kontraindikationen
- Kennenlernen der verschiedenen Schröpfkopfmaterialien
- Nötige Begleitmaterialien
- Bezugsquellen
- Trocken und blutig Schröpfen ( Wundversorgung )
- Schröpfkopfmassage
- Schröpfen auf Akupunkturnadeln
- Schröpfen auf klassischen Akupunkturpunkten

Die berufsmäßige Ausübung der invasiven Formen ist nur Heilpraktikern/innen und Ärzten/Ärztinnen gesetzlich erlaubt.

**Dozent/in HP Cindy Mummert:** Jg. 1980, Ausbildung zur Medizinische Fachangestellten Berlin 2000, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen IHK Kiel seit 2009 und Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule in Kiel. Als Heilpraktikerin ist sie seit 2011 tätig, in eigener Praxis in Boostedt seit 2013. Als Dozentin der Paracelsus Schule Kiel ist sie seit 2012 tätig. Eigene Schwerpunkte sind u.a.: Ohrakupunktur, Akupunktur aus der TCM, Magic Words, Hot Stone / Cold Stone und andere Massagetechniken, naturheilkundlich begleitende Krebstherapie und medizinisches Taping.

Termine:

**Sa. 18.10.2025**

**So. 19.10.2025**

jew. 09:00-16:00 Uhr

Preis:

**240,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hopfenstr. 2c  
24114 Kiel**

Tel. 0431 - 33 04 04

Seminarnummer:

**SSH23181025**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

