

Autogenes Training

Seminarleiter/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Autogenes Training (AT) ist eine Art der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung. Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden enorm gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention und unterstützt mannigfaltige Therapieprozesse.

Termine:

Sa. 22.03.2025

So. 23.03.2025

Sa. 29.03.2025

So. 30.03.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hopfenstr. 2c
24114 Kiel**

Tel. 0431 - 33 04 04

In dieser Ausbildung zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheins erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode und werden vorbereitet auf die Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit, der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings. Sie können diese gefragte Methode in eigener Praxis und/oder in zahlreichen Gesundheits-, Wellness- und Bildungseinrichtungen erfolgreich einsetzen.

Die Ausbildung kann bei einer späteren Ausbildung z. Entspannungstrainer/in angerechnet werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Decke, Handtuch, bei Bedarf Kissen/Nackenrolle und etwas zu trinken.

Das Seminarangebot richtet sich an alle interessierten Fachkräfte mit therapeutischem oder beratendem Kontext.

Seminarnummer:

SSH23220325

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Peter Wolf: Jg. 51; Betriebswirt, Studium Indologie, Orientalistik, Politikwissenschaft und Volkskunde in Kiel, Betriebswirtschaft in Lübeck und Immobilienwirtschaft (IHK) in Saarbrücken. Als staatl. gepr. Betriebswirt 1987-1998 Kurdirektor und Betriebsleiter, danach 6 Jahre selbständiger Hotelier. Zusätzliche Ausbildungen in Hypnose, NLP, als Psychologischer Berater und Spiritueller Heiler. Seit 2004 freiberuflich tätig als: Unternehmensberater, Coach, Psychologischer Berater und Dozent.

