

# Kunst- und Kreativtherapie

## Fachausbildung

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Lange, bevor es die Disziplin "Kunsttherapie" gab, haben sich bildende Künstler/innen mit inneren Bildern und ihrem Bezug zur Wirklichkeit auseinandergesetzt. Kunsttherapie ist ein seit vielen Jahren anerkanntes Verfahren, das ermöglicht, sich selbst kreativ

auszudrücken und im künstlerischen Prozess Veränderung und Heilung zu vollziehen. Kunsttherapie ist für alle Menschen geeignet. Durch die kreative Arbeit mit verschiedensten Materialien, wie z. B. Farben, Ton, Stoff u.v.m., kommt der Mensch in Kontakt mit sich und seinen inneren Bildern. Er geht in einen nonverbalen Dialog mit sich selbst und drückt sich aus. Dieser Wunsch nach Ausdruck ist im Menschen zutiefst verankert und erhält hier die Möglichkeit der Äußerung.

Das Ziel der Kunsttherapie ist es, die eigenen Ressourcen zu unterstützen, die Kreativität zu fördern und die Gelegenheit zu geben, neue Lebensentscheidungen zu treffen und zu üben. Kunsttherapie ist in den verschiedensten Bereichen vielseitig einsetzbar; in Schulen, Kindergärten, im sozio-kulturellen Bereich, in Altersheimen, Einrichtungen für Menschen mit körperlicher und geistiger Beeinträchtigung, Kliniken oder privaten Praxen.

#### Ausbildungsinhalte:

Verschiedene Ansätze in der Kunsttherapie; Anamnese in der Kunsttherapie; Kunsttherapeutische Techniken (Aquarell, Acryl, Pastell, Ton); Die Wirkung der Farben; Diagnostik in der Kunsttherapie; Therapeutische Haltung; Einflussnahmen und Abgrenzungen; Schule der Wahrnehmung; Gruppenarbeit; Der kunsttherapeutische Prozess

Die Bereitschaft zur intensiven Selbsterfahrung sollte gegeben sein, um ein tiefes Verständnis für den therapeutischen Prozess der Kunsttherapie zu erlangen.

Sie eignet sich insbesondere für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext oder im Gesundheitswesen tätig sind; sie richtet sich jedoch ebenso an alle anderen am Thema interessierten Berufsgruppen.

Ein Teil der Materialkosten ist im Seminarpreis enthalten; eine Materialliste erhalten Sie rechtzeitig zugeschickt.

**Dozent/in HP Psy Amina Wotsch:** Jg. 1966. Frau Wotsch ist PTA, Heilpraktikerin für Psychotherapie und hat ein vierjähriges Studium zur Kunsttherapeutin (Dipl. IBKK) absolviert. Sie ist Burnout-Beraterin, zertifizierte Psychologische Beraterin (VfP) und verfügt über Qualifikationen in Gesprächsführung nach Rogers, systemischer Aufstellungsarbeit und Demenz. Frau Wotsch leitete sechs Jahre kunsttherapeutische Kurse in den Göttinger Werkstätten. Sie arbeitet seit 2015 in eigener Praxis für Kunsttherapie und psychosomatische Nachsorge erst in Göttingen und jetzt in Rostock. Außerdem ist Sie Dozentin für die Fachausbildung Kunst- und Kreativtherapie in Bremen, Oldenburg und Rostock.

#### Termine:

**Do. 20.03.2025**

11:00-18:00 Uhr

**Fr. 21.03.2025**

09:00-16:00 Uhr

**Do. 03.04.2025**

11:00-18:00 Uhr

**Fr. 04.04.2025**

09:00-16:00 Uhr

**Do. 22.05.2025**

11:00-18:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

#### Preis:

**2890,- Euro \***

#### Paracelsus

**Gesundheitsakademie**

**Kaiserstraße 14**

**26122 Oldenburg**

Tel. 0441 - 925 02 60

Seminarnummer:

**SSH26200325**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

