

Alte Muster und Glaubenssätze lösen

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Seminar geht es um Gedankenmuster/Glaubenssätze - nicht im religiösen Sinn - sondern um Überzeugungen, die wir Menschen von uns und von der Welt haben. In diesem Sinn sind Glaubenssätze wichtige Leitlinien in unserem Leben, die für Stabilität, Sicherheit und Ordnung sorgen. Es gibt jedoch Glaubenssätze, die uns möglicherweise an der Erreichung unserer Ziele hindern oder uns bis zur Erschöpfung antreiben.

Dann ist es Zeit, diese zu erkennen und zu verändern.

Seminarinhalt:

- Glaubenssätze - Definition
- Eigene Glaubenssätze
- Funktionalität von Glaubenssätzen
- Methoden und Interventionstechniken zur Veränderung von Gedankenmustern/Glaubenssätzen aus der systemischen Therapie, der Hypnotherapie, der Gestalttherapie und der kognitiven Verhaltenstherapie

Dieses Seminar wird in Form eines Workshops abgehalten; die Teilnehmer/innen werden also auch eigene Glaubenssätze bearbeiten können.

Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird dafür vorausgesetzt.

Es richtet sich an Personen, die beratend oder therapeutisch tätig sind.

Dozent/in HP Psy Claudia Tallen: Jg. 1968; nach Ausbildungen in der Kranken- und Altenpflege mit anschließender Berufserfahrung in der Altenpflege, absolvierte sie die Ausbildung z. zertifizierten Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsusschule Osnabrück. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen im Achtsamkeits-Coaching sowie z. systemischen Therapeutin und energetischen Schmerztherapeutin. Seit 2017 ist sie in eigener Praxis und als Dozentin bei der Paracelsusschule Osnabrück tätig.

Termine:
Sa. 13.09.2025
10:00-18:00 Uhr

Preis:
160,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541 - 20 20 552**

Seminarnummer:
SSH27130925

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

