

# Wintersonnenwende und die heiligen 12 Rauhnächte

## SPIRITUALITÄT / ENERGETIK



Wahrheiten und Weisheiten, denen unsere Ahnen und Vorfahren mit Respekt und Wertschätzung begegneten, warten darauf, wieder entdeckt und aus ihrem Dornröschenschlaf erweckt zu werden.

Die Rauhnächte - die Zeit zwischen Weihnachten und dem 6. Januar - ist eine Zeit „zwischen den Jahren“ mit ganz eigentümlichen Phänomenen. Es ist eine Zeit zum Innehalten, zur

Rückschau auf das vergangene und zur Vorausschau auf das neue Jahr.

Auch – oder vielleicht gerade – der moderne Mensch der westlichen Zivilisation kann aus den fast versunkenen Schätzen schöpfen, seine Wurzeln festigen, zu sich selbst finden und so sein Leben bereichern. Wir lernen, wie wir diese heiligen Nächte für uns und unsere Entwicklung nutzen können und welche Rituale uns einen Zugang zur Magie dieser Zeit bieten.

Aus dem Inhalt:

- Verschiedene Rituale
- Verschiedene Räucherverfahren und Kräuter
- Übungen zum Kontakt zur Geistigen Welt
- Meditation

Diese Seminar erweitert das Praxisportfolio energetisch arbeitender Therapeuten/innen und richtet sich an alle Fachkräfte, die sich für die Kultur und Spiritualität unserer Ahnen und Vorfahren interessieren.

**Dozent/in HP Psy Claudia Tallen:** Jg. 1968; nach Ausbildungen in der Kranken- und Altenpflege mit anschließender Berufserfahrung in der Altenpflege, absolvierte sie die Ausbildung z. zertifizierten Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsusschule Osnabrück. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen im Achtsamkeits-Coaching sowie z. systemischen Therapeutin und energetischen Schmerztherapeutin. Seit 2017 ist sie in eigener Praxis und als Dozentin bei der Paracelsusschule Osnabrück tätig.

Termine:

**Sa. 13.12.2025**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:

**170,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Goethering 22-24  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541 - 20 20 552**

Seminarnummer:

**SSH27131225**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

