

# Entspannende meditative Dehnungsmassage

## EMD-Massage

BEAUTY / WELLNESS



EMD-Massage ist eine neuartige, natürliche, meditative Entspannungstechnik. Sie unterliegt keiner Alters- oder Geschlechtsbeschränkung. EMD-Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt.

Diese Technik beinhaltet feine Elemente der Tai Yoga Massage (Faules Yoga), Rosen-Methode, Pulsing und anderer Entspannungstechniken, die den Körper beruhigen und harmonisieren können. Der Massierende sollte sich auf der Energieebene mit dem Massageempfänger gleichstellen und als Brücke für den Zufluss der Energie dienen.

Erfahren Sie einfache Techniken zur Anwendung bei Kindern und Erwachsenen. Es handelt sich um eine schmerzlose und effektive Methode - eine perfekte Alternative zu Yoga, Fitness, Schwimmen usw. Sie ist ebenfalls für Paare geeignet, die durch das körperliche Empfinden die gegenseitige Empathie auf ein neues Level bringen möchten.

Die Fortbildung richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

**Dozent/in Psy. Beraterin Irina Polgun:** Jg. 1971; nach der Ausbildung zur Entspannungstrainerin in Moskau mit anschließender Berufserfahrung in der Stressreduktion, absolvierte Frau Polgun eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin in der Paracelsus Schule Osnabrück und Zusatzfortbildungen in den Bereichen Rückführungsbegleitung, psychosomatische Kinesiologie nach Dr. Weishaupt, körperliche Entspannung, Trancezustände und Stressverwaltung. Sie ist erfolgreich als Entspannungstrainerin und als Psychologische Beraterin tätig.

Termine:

**Sa. 24.05.2025**

**So. 25.05.2025**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**280,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Goethering 22-24  
49074 Osnabrück  
Tel. 0541 - 20 20 552**

Seminarnummer:

**SSH27240525**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

