

# Ernährungsberater/-in

## Ausbildung

### NATURHEILKUNDE



Gesundheit ist von guter Ernährung nicht zu trennen - wer kann dem widersprechen? Medizin und Wissenschaft machen falsche Ernährung für Hunderte von Krankheiten, Allergien, Autoimmunkrankheiten aller Art, Adipositas und Bulimie bis hin zu Krebs,

Diabetes oder Parkinson verantwortlich. Was aber die richtige Ernährung ist, darüber gibt es viele Meinungen - diese Frage wird heute kontroverser denn je diskutiert. Ratgeber und Diätvorschläge überschwemmen den Markt, entsprechen den individuellen Bedürfnissen aber oft nur unzureichend. Da macht sich bei den Ratsuchenden noch mehr Verunsicherung breit.

Die Naturheilkunde beschäftigt sich schon immer mit diesem Thema. Für sie ist Ernährung eine der natürlichsten Präventions- und Therapieformen. Sowohl traditionelle westliche wie östliche Heilmethoden verfügen über einen wertvollen Erfahrungsschatz.

Die Ausbildung verbindet bewährte, traditionelle Ernährungsformen mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie vermittelt den Teilnehmern vielfältige Möglichkeiten der individuellen Beratung und damit die Voraussetzung für nachhaltigen Erfolg in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

Anatomie und Physiologie; Nährstoffe und Nahrungsbestandteile; Lebensmittelkunde; Ganzheitliche Ernährungslehren; Vegetarismus - Vegane Ernährung; Vollwerternährung; Fasten; Nahrungsmittelallergien; Pathologie und Diätetik; Ernährung und Psyche; Praxis der Ernährungsberatung

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen. Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter: <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

**Dozent/in Christian Arnold:** Jg. 1957. Studium der Humanmedizin von 1976-1981. Von 1979-2012 Dozent an Krankenpflege-, Kinderkrankenpflege- und Hebammenschulen in den Fächern Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Kinderheilkunde und Pharmakologie. Seit 1981 Lehrtätigkeit im Bereich Heilpraktiker-Ausbildung in allen prüfungsrelevanten Fächern. Seit 1993 Dozententätigkeit im Bereich der Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie (Klinische Psychologie/ Psychopharmakologie). Von 2000-2020 umfassende Lehrtätigkeit im Ausbildungssegment 'Heilpraktiker' an der niedersächsischen Ergänzungsschule im Berufsförderungswerk Weser-Ems. Seit 2020 Dozent an Paracelsusschulen. 1996 Niederlassung als Heilpraktiker in eigener Praxis. Arbeitsschwerpunkte: Ernährungstherapie, Phytotherapie, Orthomolekulare Medizin und Psychoonkologie.

Termine:

**Fr. 11.07.2025**

14:00-20:00 Uhr

**Sa. 12.07.2025**

09:00-16:00 Uhr

**Fr. 18.07.2025**

14:00-20:00 Uhr

**Sa. 19.07.2025**

09:00-16:00 Uhr

**Fr. 25.07.2025**

14:00-20:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2450,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schlachte 32  
28195 Bremen**

Tel. 0421 - 168 51 51

Seminarnummer:

**SSH28110725**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

