

Triggerpunkte-Therapie

Behandlung von Schmerzen im Bewegungsapparat

NATURHEILKUNDE



Die Triggerpunkte-Therapie ist eine spezielle manuelle Muskeltechnik, bei der die schmerzhaftesten Stellen in den Muskeln direkt behandelt werden.

Bei chronischen Schmerzen entwickeln sich Bindegewebsverhärtungen, die mit reduziertem Stoffwechsel und Minderdurchblutung einhergehen.

Diese Myogelosen können mit klassischer Massage und anderen

Entspannungstechniken nicht gelöst werden. Durch die Triggerpunkte-Therapie werden die bindegewebigen Strukturen gebrochen und die Verspannung löst sich.

Schwerpunkt des Seminars ist das praktische Auffinden der Triggerpunkte in der Rücken-, Schulter-, Nacken- und Gesäßmuskulatur sowie das Erlernen dieser Therapieform.

Ergänzt wird das Seminar durch eine spezielle Form der Faszientherapie, die sich bei akuten Beschwerden bewährt hat. Diese richtet sich nach der Körpersprache des/r Patienten/in, wodurch Störungen innerhalb der Faszien des Bewegungsapparates zielgerichtet und effektiv behandelt werden können.

Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen und Ärzte/Ärztinnen.

Dozent/in Psy. Beraterin Birgit Schön-Schneider: Jg. 1968, verh., Frau Schön-Schneider absolvierte eine Ausbildung zur med.-techn. Laborassistentin und Kauffrau im Gesundheitswesen und sammelte anschließend Berufserfahrung in der Inneren Medizin. 2014 schloss Sie die Ausbildung zur zertifizierten Kunst- und Gestaltungstherapeutin/Kreativitätstrainerin der APAKT erfolgreich ab. Sie spezialisierte sich durch Fachfortbildungen für Malerei, Ausdrucksmalen, Malen am Malort von Arno Stern und die Meditation. 2017 beendete sie erfolgreich die Ausbildung zur geprüften Psychologischen Beraterin an der Paracelsus Schule. Frau Schön-Schneider führt ein Atelier in ihrem Heimatort als Künstlerin, Kunst-/Gestaltungstherapeutin und Kreativitätstrainerin. Ferner hat sie die Ausbildung zur LNB- Schmerztherapie abgeschlossen.

Termine:

Fr. 14.11.2025

Sa. 15.11.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

320,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51**

Seminarnummer:

SSH28120425V11

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

