

Grundlagen der Ernährungsberatung bei Schmerzpatienten/innen

NATURHEILKUNDE



Heute wird niemand mehr bezweifeln, dass unsere tägliche Ernährung nachhaltig unsere Gesundheit beeinflusst. Führende Kardiologen gehen davon aus, dass etwa die Hälfte der Todesfälle in Mitteleuropa auf die periphere arterielle Verschlusskrankheit zurückzuführen ist. Immer öfter hören wir von Ablagerungen, Schlaganfälle, Krebs,

Alzheimer, Zellveränderung durch chemische Zusätze und Spritzmittel, Antibiotika und Medikamentenrückstände in Fleisch und Lebensmittel usw.

Ernährung und die Entstehung chronischer Krankheiten hängen ursächlich zusammen. Als Resultat wird immer mehr durch langjährige Forschungsergebnisse bewiesen, dass tierisches Eiweiß in der Nahrung, auch die Art der Tierhaltung und das Verhalten des Menschen, wie mit Natur und Tieren umgegangen wird, auf uns zurückfällt.

Wie können wir heute unsere Lebensmittel wieder genießen und uns gesund und ganzheitlich ernähren, ohne auf „einzelne Vitamingaben“ und Nahrungsergänzungen ausweichen zu müssen? Und was ist wichtig bei Schmerzpatienten/innen?

Tatsache ist: Gesundheit braucht „Natur“ als Ganzes und nicht als Einzelsubstanz. Nährstoffe sind wichtig, sie müssen aber aus Rohstoffen wie „unbelastetem“ Obst und Gemüse kommen, Wildkräuter und Wildfrüchte helfen uns dabei. Chemisch hergestellte Mittel und genveränderte Lebensmittel haben nicht die erwünschte Wirkung. Was kann jeder einzelne tun? Viele wundervolle Helfer der Natur können uns auf einen Weg zu Gesundheit und Lebensfreude begleiten.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen, Ernährungsberater/innen, Physiotherapeuten/innen und alle weiteren, die beruflichen Umgang mit Schmerzpatienten/innen haben.

Dozent/in Doris Menze: Jg. 1958, ledig. Sie ist gelernte Steuerfachgehilfin, Pferdewirtin, Tierarzhelferin und geprüfte Heilpraktikerin. Seit 2004 betreibt Frau Menze eine eigene Naturheilpraxis. Von 2007 bis 2021 war sie Dozentin für Anatomie, Physiologie, Pathologie, Untersuchungsmethoden, IFSG, Labor, Gesetzeskunde, Hygiene und Naturheilverfahren am Bfw Weser-Ems. Sie besitzt Zusatzqualifikationen zur Mykotherapeutin, Zuchtwartin und Formrichterin für Hunde aller Rassen sowie die Trainer B Lizenz im Reitsport.

Termine:

So. 18.05.2025

So. 25.05.2025

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

330,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51**

Seminarnummer:

SSH28120425V2

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

