

# Energiemassagen: Hot Stone, Kräuterstempel und Lava Shell

BEAUTY / WELLNESS



In diesem Seminar lernen Sie drei der wertvollsten Varianten der Energiemassagen kennen: Die Hot Stone Massage, die Kräuterstempelmassage sowie die Muschelmassage (Lava Shell Massage).

Termine:  
**Fr. 19.09.2025**  
**Sa. 20.09.2025**  
**So. 21.09.2025**  
jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:  
**375,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Schlachte 32**  
**28195 Bremen**  
Tel. 0421 - 168 51 51

Seminarnummer:  
**SSH28190925V**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Die indianische Methode "Hot Stone" ist eine faszinierende Verbindung aus ätherischer Öl-Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung warmer Lavasteine. Die Hot Stone Massage entspannt im hektischen Alltag, vitalisiert Körper und Geist und bewirkt eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur. Sie regt den Stoffwechsel an, aktiviert den Blutkreislauf und die Entgiftung.

Die traditionelle thermische Behandlungsform der Kräuterstempelmassage kommt aus dem asiatischen Raum. Der ganze Körper wird mit speziellen Ölen eingesalbt und mit Stempelsäckchen massiert. Kräuter, Gewürze und Pflegewirkstoffe werden individuell zusammengestellt, und mit dem warmen Stempel wird dann entlang der Energiebahnen sanft kreisend der gesamte Körper massiert. Die Entfaltung der Kräuterwirkstoffe aktiviert die Selbstheilungskräfte. Es beginnt ein Entschlackungsprozess, ein Repair-Prozess der Haut, die Durchblutung wird angeregt. Gleichzeitig werden die Feuchtigkeitsdepots der Haut aufgefüllt.

Die Muschelmassage ist eine dem ganzen Körper wohltuende Wärmebehandlung, die nicht nur körperliche Verspannungen lockert. Sie berührt ihren Geist, ihre Seele und nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise. Die Muscheln werden mit einem speziellen Gel aus Mineralien, Seetang und Meeresalgen befüllt. Hinzu kommt ein Aktivator. Durch das Aufeinandertreffen von Gel und Aktivator wird eine natürliche Wärme erzeugt, die bis zu einer Stunde anhält.

Energiemassagen gehören zum Praxisangebot vieler Physiotherapeuten/innen, Heilpraktiker/innen und kommen vor allem auch im Wellnessbereich zum Einsatz.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, kleines Kissen, 2 kleine Handtücher, 1 Küchenrolle, 1 Laken als Liegenauflage.  
Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

**Dozent/in Psy. Berater u. Wellnesstrainer Andreas Schön:** Jahrgang 1964. Nach über 30 Jahren im Berufsleben und der Leitung eines mittelständischen Familienunternehmens absolvierte Herr Schön erfolgreich eine Ausbildung zum Wellness-Coach und Psychologischen Berater. Er übt verschiedenste Massageformen und Entspannungsmethoden in eigener Praxis aus. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit liegt in der methodischen Kraftfahreignungsberatung als geprüfter Sucht- und MPU-Berater. Kompetent und kurzweilig gibt er sein Wissen als Dozent an den Paracelsus Schulen weiter.

