

# Gewaltfreie Kommunikation

## nach Rosenberg

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In dem Prozess der Gewaltfreien Kommunikation geht es vor allem um die Qualität der Verbindung von Mensch zu Mensch.

Es ist die Erkenntnis der Gewaltfreien Kommunikation, dass alle Menschen prinzipiell zu Rücksichtnahme, Kooperation

und friedlichem Verhalten bereit sind, wenn sie darauf vertrauen können, dass ihre Bedürfnisse gleichermaßen ernst und wichtig genommen werden.

Eine Kommunikation in diesem Sinne ist gewaltfrei, wenn wir eine Haltung einnehmen, die einerseits klar und selbstbewusst unsere eigenen Bedürfnisse verdeutlicht, und dabei gleichzeitig offen und verständnisvoll die Bedürfnisse anderer Menschen einbezieht. Um zu dieser Haltung zu gelangen, hat Marshall Rosenberg ein vierstufiges Modell entwickelt, das Menschen unterstützt, hinter ihre Bewertungen, Verurteilungen und Angriffe zu schauen und dadurch ihre unerfüllten Bedürfnisse zu entdecken.

Wir schaffen die Bedingungen, die die Bedürfnisse und Werte aller beteiligten Personen respektieren und berücksichtigen. Es entsteht eine achtsame und respektvolle Verbindung

In diesem Seminar werden die Grundprinzipien der gewaltfreien Kommunikation vorgestellt und geübt. Durch gezielte und abwechslungsreiche Übungen lernen Sie, einfühlsam miteinander zu kommunizieren und ihre Menschenkenntnis und Sozialkompetenz zu verbessern. Dadurch können sie eigene und fremde Verhaltensweisen besser erkennen und verstehen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

**Dozent/in Christine Meyer:** Jg. 1978, ist verheiratet, Mutter einer wundervollen Tochter und lebt in Lilienthal. Durch den Besuch vieler Seminare und persönliche Erfahrungen interessiert sich Frau Meyer besonders für die Themen Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Nach der Ausbildung in Gewaltfreier Kommunikation und diversen Fortbildungen gibt sie ihr Wissen und ihre Leidenschaft gerne als Dozentin bei den Paracelsus Schulen weiter. Mit ihrer Arbeit unterstützt sie Menschen dabei mit sich und anderen in Verbindung zukommen, neue Erkenntnisse in ihre Kommunikation zu gewinnen und dabei innere wie äußere Konflikte zu lösen.

Termine:

**Mo. 22.09.2025**

**Di. 23.09.2025**

**Mo. 29.09.2025**

**Di. 30.09.2025**

jew. 18:00-21:30 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Schlachte 32  
28195 Bremen  
Tel. 0421 - 168 51 51**

Seminarnummer:

**SSH28220925**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

